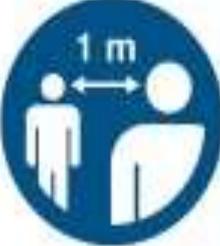


Misure (di contenimento COV-19) efficaci di Salute e Sicurezza dei Lavoratori di cui al Protocollo Governo-Parti Sociali del 14/03/2020 (DPCM 11/03/2020 - DL n°18 del 2020 – Documento Tecnico INAIL 24/04/2020 - DPCM 26/04/2020). FASE 2 Emergenza COVID-19: indicazioni di dettaglio per l'attuazione delle misure adottate dall'Ateneo per garantire la salute e la sicurezza dei lavoratori.

**Segnaletica utilizzabile in Ateneo.**

 Servizio di Prevenzione e Protezione – Università della Calabria

 **SICUREZZA DEL SITO** ✓

	<b>Lavarsi le mani con regolarità</b>		<b>Evitare il contatto</b>
	<b>Mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro</b>		<b>Evitare di toccarsi il viso</b>
	<b>Tossire o starnutire nella piega del gomito</b>		<b>Restare a case se malati</b>

BRADY



Servizio di Prevenzione e Protezione – Università della Calabria

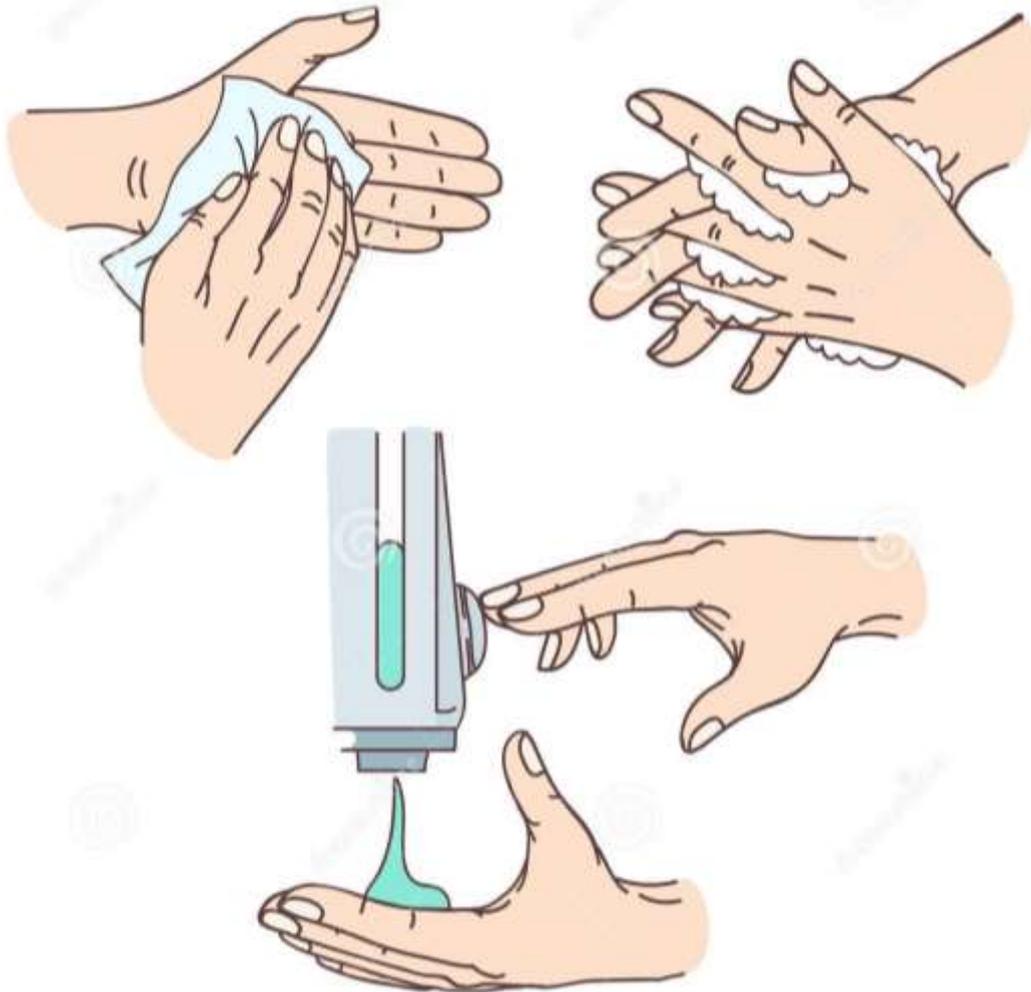
# Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



Ministero della Salute

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



---

***Igiene mani: deterzione e disinfezione***



Servizio Prevenzione e Protezione

*Misure (di contenimento COVID-19) efficaci di Salute e Sicurezza dei Lavoratori di cui al Protocollo Governo-Parti Sociali del 14/03/2020 (DPCM 11/03/2020 - DL n°18 del 2020 – Documento Tecnico INAIL 24/04/2020 - DPCM 26/04/2020).*

**FASE 2 Emergenza COVID-19: indicazioni di dettaglio per l'attuazione delle misure adottate dall'Ateneo per garantire la salute e la sicurezza dei lavoratori.**

**INFORMATIVA PER IL CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-CoV2  
ex ART. 36 Decreto Legislativo n°81 del 2008  
MISURE ADOTTATE ED OBBLIGHI DI COMPORTAMENTO**

Nel rispetto del DPCM 26/04/2020, nonché del “Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro” del 24/04/2020 ed in coerenza con i processi di valutazione e gestione del rischio disciplinati dal Decreto Legislativo n° 81 del 2008 e ss.mm.ii., la presente informativa ha l’obiettivo di fornire ai lavoratori ed ai frequentatori a qualsiasi titolo delle sedi istituzionali, le indicazioni circa le misure di carattere generale e specifico adottate all’interno dell’Ateneo per contrastare l’epidemia di COVID-19. Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico e, negli ambienti di lavoro non sanitari, possono essere adottate misure che seguono la logica della precauzione ed attuano le prescrizioni del legislatore e le indicazioni dell’Autorità sanitaria.

In particolare, in merito alle misure precauzionali a salvaguardia della salute di tutti, si informa che:

1. È vietato l’accesso a coloro che sono venuti a contatto negli ultimi 14 giorni con soggetti dichiarati positivi al COVID-19, con casi sospetti o con soggetti per i quali è stata disposta la quarantena preventiva.
2. È vietato l’accesso a chi è sprovvisto di mascherina, o indossa mascherina provvista di valvola di esalazione.
3. È obbligatorio rimanere presso il proprio domicilio se si hanno sintomi di infezione respiratoria o febbre e nei casi di contatti con soggetti positivi al Covid19 e si proviene da zone ad elevato rischio.
4. È obbligatorio comunicare tempestivamente il manifestarsi di qualsiasi sintomo influenzale durante l’espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere a adeguata distanza dalle persone presenti.
5. Si raccomanda di svolgere le attività individualmente, evitando, se non strettamente necessario, il lavoro a stretto contatto con altre persone, facendo ricorso ad attività digitali (smart working), o mezzi di comunicazione a distanza (telefono, posta elettronica, web).
6. Qualora l’attività svolta imponga di operare a distanza interpersonale minore di un metro e non siano possibili altre soluzioni organizzative, è obbligatorio indossare di mascherine di tipo chirurgico salvo diverso DPI previsto dalle precedenti procedure di sicurezza.
7. Qualora l’attività svolta imponga di avere contatto con oggetti provenienti dall’esterno, o con superfici utilizzate in comune con altri, è obbligatorio l’uso di guanti monouso;
8. È obbligatorio rispettare le misure igienico-sanitarie indicate dal Ministero della Salute ed in particolare quella di lavare frequentemente le mani con acqua e sapone.
9. Ove ciò non sia possibile si raccomanda l’utilizzo preparati antisettici per le mani collocati in appositi dispenser in prossimità degli spazi comuni.
10. È obbligatorio rispettare le misure di distanziamento: in particolare la presenza di una sola persona per ufficio/studio, la presenza di non più di una persona ogni 10 metri quadrati per laboratorio, le distanze ed i comportamenti suggeriti dalla segnaletica installata a parete o a pavimento.
11. Tutti gli ambienti sono stati sottoposti ad una sanificazione straordinaria generale prima della riapertura e saranno sottoposti a cicli programmati di sanificazione periodica, con particolare attenzione alla disinfezione degli elementi ad uso collettivo (pulsantiere, corrimano, ecc.).

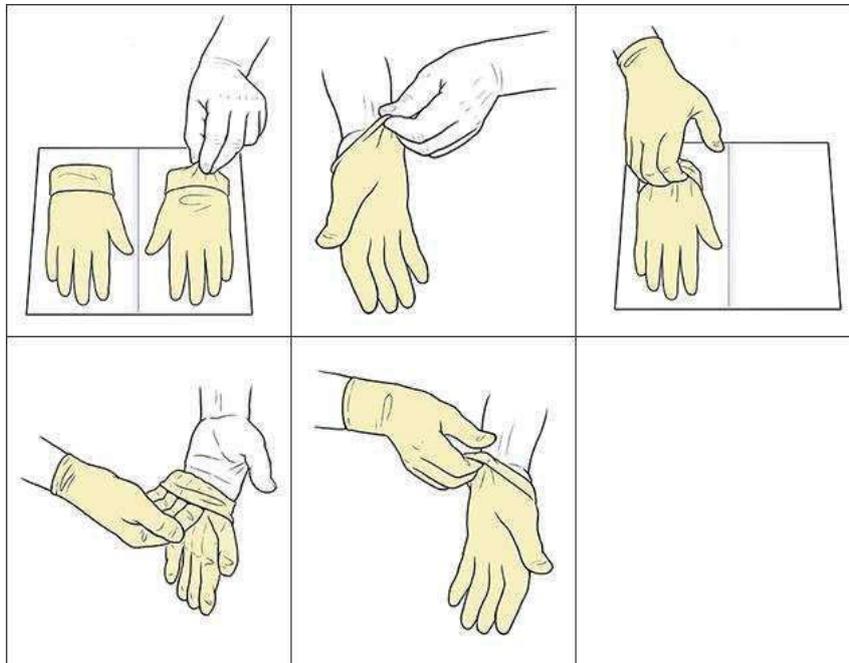
### USO CORRETTO DEI GUANTI MONOUSO

Le seguenti indicazioni sono generali e pertanto l'utilizzatore dovrà fare riferimento alle istruzioni d'uso del prodotto specifico:

- lavare le mani prima di indossare i guanti;
- usare correttamente i guanti evitando di lesionarli;
- anche indossando i guanti, è importante continuare a eseguire una frequente igienizzazione delle mani, lavandole con acqua e sapone o - quando ciò non è possibile - con le soluzioni disinfettanti attualmente in commercio (gel, salviette ecc.).

Per rimuovere i guanti:

- a) pizzicare il guanto all'altezza del polso, con il pollice e l'indice della mano opposta;
- b) sollevare il guanto e sfilarlo facendo in modo che si rovesci su sé stesso;
- c) con la mano ora senza il guanto, infilare il dito sotto il bordo del guanto della mano opposta;
- d) sollevare il guanto e sfilarlo facendo in modo che si rovesci su sé stesso.



# COVID-19 ISTRUZIONI USO DPI MASCHERINA

## PRECAUZIONI DA ADOTTARE

- Lavare le mani prima di indossare il DPI.
- Note: Mascherine, guanti in lattice, tute e camici **DEVONO** essere gettati a fine attività nel cestino dedicato.

## COME INDOSSARE

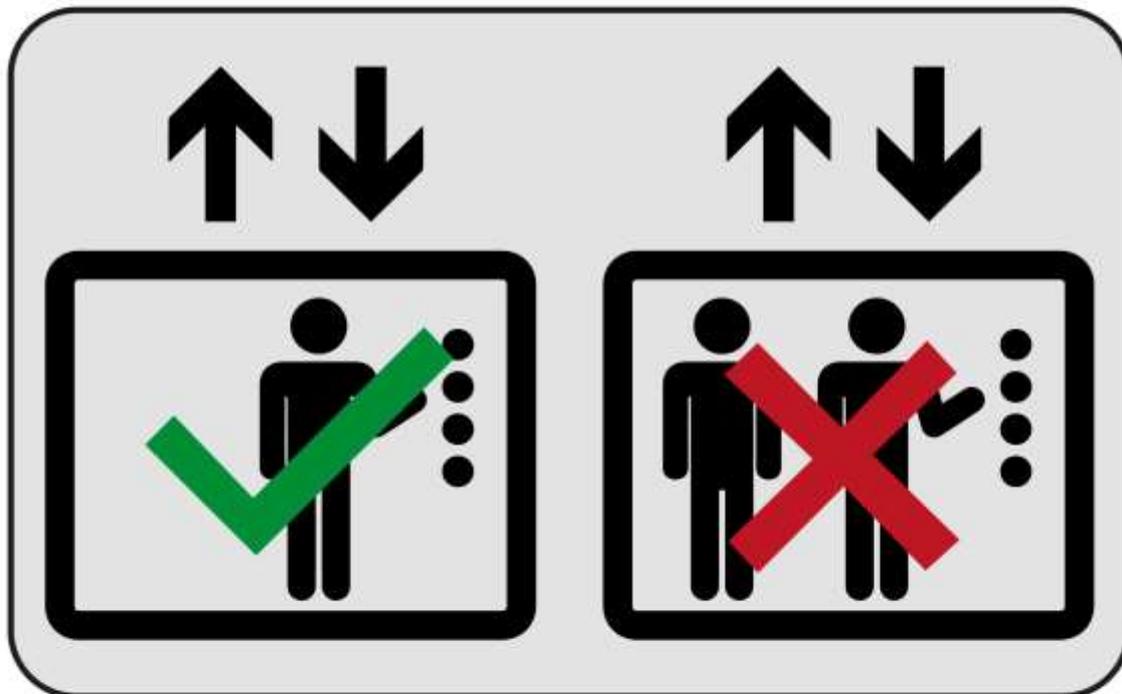
- Fissare gli elastici al centro della testa e del collo
- Adattare la fasciaflessibile sul ponte nasale
- Verificare il respiratore



## COME TOGLIERE

- Togliere i guanti prima di rimuovere la maschera
- La parte anteriore della maschera potrebbe essere contaminata.  
**NON TOCCARE**
- Se le mani si contaminano durante la rimozione della maschera, lavarsi immediatamente le mani o usare un disinfettante per le mani
- Afferrare le fascette inferiori o gli elastici della maschera, rispetto a quelli in alto e rimuoverli senza toccare la parte anteriore
- Gettare in un cestino dedicato.

# USARE L'ASCENSORE UNA PERSONA ALLA VOLTA



## **CORRIERI E FORNITORI**

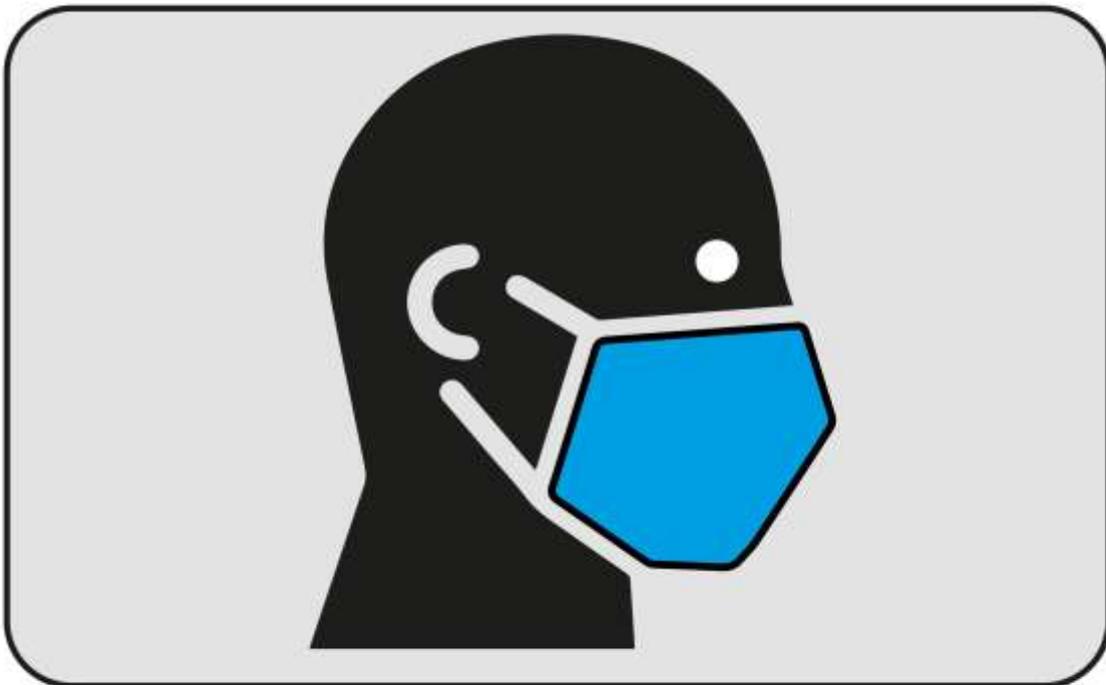


- 1) Dovranno scendere dal proprio automezzo con la mascherina indossata
- 2) Non potranno entrare nell'edificio, ma dovranno rimanere all'aperto
- 3) Dovranno suonare e attendere l'arrivo del personale
- 4) Dovranno mantenere la distanza di 1 metro dal personale
- 5) Dovranno attenersi alle istruzioni per la modalità della firma della bolla

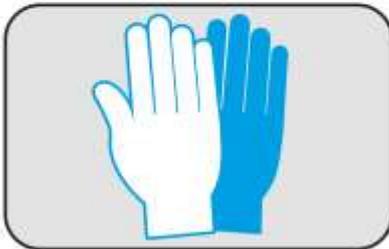
# SOLUZIONE IGIENIZZANTE



**PER L'INGRESSO  
È OBBLIGATORIO  
INDOSSARE  
LA MASCHERINA**



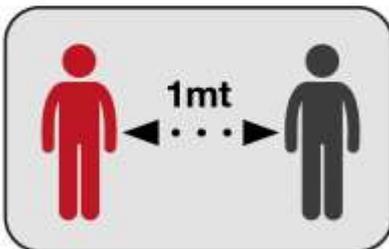
# NORME DI SICUREZZA



**INDOSSARE  
GUANTI MONOUSO**



**LAVARE SPESSO  
LE MANI**



**MANTENERE LA  
DISTANZA DI  
ALMENO 1 METRO**



**STARNUTIRE  
E TOSSIRE  
NEL GOMITO**



**NON TOCCARSI  
LA FACCIA**

# **VIETATO L'ACCESSO A CHIUNQUE**



- 1) **Abbia temperatura superiore a 37,5 °C**
- 2) **Presenti sintomi influenzali**
- 3) **Abbia avuto contatti entro gli ultimi 14 gg con persone positive al virus COVID-19**

## PRESCRIZIONI PER IL LAVAGGIO DELLE MANI

### LAVATI LE MANI OGNI VOLTA CHE:

- USI I SERVIZI IGIENICI;
- PRIMA DI TOCCARE CONTENITORI E/O CIBI CHE POI CON LE MANI AVVICINI ALLA BOCCA;

SE HAI PRESCRIZIONI DI UTILIZZO DEI GUANTI SEGUILE CON RIGORE.

- OGNI VOLTA CHE HAI TOCCATO SUPERFICI O OGGETTI SPORCHI O CHE SONO STATI PRECEDENTEMENTE TOCCATI DA ALTRE PERSONE.

### Come lavarsi le mani con acqua e sapone

Lava le mani con acqua e sapone se sono visibilmente sporche, altrimenti usa la soluzione alcolica.



Durata della procedura: 40-60 secondi



### Come frizionare le mani con la soluzione alcolica

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani. Se sono visibilmente sporche lavale con acqua e sapone.



Durata della procedura: 20-30 secondi

