

MENÙ ORDINARIO - Dall'8 gennaio al 14 gennaio

PRANZO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Pasta panna e prosciutto C Risotto allo zafferano V Gnocchetti alle cime di rapa M Minestra di lenticchie con riso NML Sformato di farro e bietole	C Pollo agli aromi C Hamburger ai ferri V Polpette di soia PF Fresco tenero e tonno NML Bufalo alla pizzaioia	C Cavolfiori al gratin V Spinaci*al burro V Bietta ripassata PF Insalata di finocchi NML Broccoli gratinati
MARTEDÌ	C Fusilli al salmone* C Pasta e ricotta in salsa rosa V Riso con verza M Crema di verdure con pasta NML Spaghetti integrali con broccoli e mollica	C Filetti di platessa* dorata C Arrosto di vitellone V Formaggio alla piastra PF Prosciutto crudo e mozzarella NML Insalata di sgombero e cavolo	C Bietta* all'agro C Cicoria all'agro V Insalata di patate PF Insalata mista invernale NML Zucca al forno
MERCOLEDÌ	C Timballo di riso al forno C Penne alla boscaiola V Mezze maniche ai quattro formaggi M Minestra di ceci con pasta NML Riso integrali con funghi e radicchio	C Polpettone di carne bianca C Straccetti con rughetta V Fantasia di legumi PF Insalata di carote, cannellini e salmone NML Polpette di cavolo e patate	C Finocchi al gratin C Broccoli all'agro V Spinaci all'olio PF Insalata di lattuga NML Scarola in padella
GIOVEDÌ	C Pasta alla carbonara C Risotto con cavolo* V Pennette con cavolfiore* M Zuppa di fagioli NML Orzo con zucca e cicoria*	C Orata* alla piastra C Cotoletta di maiale panata V Bocconcini di seitan PF Speck e olive NML Straccetti di pollo con carote	C Cicoria in padella V Spinaci* ripassati V Fagiolini* all'agro PF Insalata di radicchio NML Finocchi gratinati
VENERDÌ	C Linguine al ragù di mare* C Risotto al ragù vegetale* V Pasta in crema di carote M Minestrone* con pasta NML Polenta al forno con verdure e fonduta di formaggio	C Scaloppina al limone C Filetti di merluzzo* al pomodoro V Uova al pomodoro PF Insalata di ceci e crescenza NML Polpette di spigola	C Bietta* in padella C Carote in salsa V Carote julienne PF Insalata di indivia NML Broccoletti ripassati
SABATO	C Orecchiette alle cime di rapa C Bucatini all'amatriciana V Farfalle con porri M Minestra di patate con pasta NML Riso integrale con verza e speck	C Rollata di tacchino C Nasello* ai funghi V Bocconcini di soia PF Insalata di pollo NML Frittata ai broccoli	C Cavolo ripassato C Fagioli all'uccelletto V Spinaci* all'agro PF Carote all'olio NML Scarola in padella
DOMENICA	C Lasagna C Pasta ai quattro formaggi V Risotto al sugo verde M Vellutata di zucca e carote NML Riso venere con gamberetti e pomodori datterini	C Bistecca di manzo C Filetto di platessa alla mugnaia V Tofu croccante PF Mortadella e provolone NML Provolone	C Crocchette di patate C Cime di rapa in padella V Bietta all'olio PF Insalata di finocchi NML Cavolfiore al pomodoro

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

INVERNO
PRIMAVERA
ESTATE
AUTUNNO

TIPOLOGIA DI PIETANZA

LOGO

Piatto senza aggiunta di latte e derivati

Piatto senza glutine

Piatto vegetariano

Piatto vegano

Piatto con carne suina

Piatto pocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dall'8 gennaio al 14 gennaio

CENA	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Gnocchetti sardi al ragù C Fusilli panna e salsiccia V Risotto all'indivia M Minestra di cavolfiore* con pasta NML Fusilli integrali alla crema di radicchio e parmigiano	C Arista al latte C Filetti di platessa* panati V Frittata con cipollotti PF Spiedini di formaggi e salumi NML Ricotta light	C Verza al tegame V Broccoletti ripassati V Spinaci* all'agro PF Insalata di lattuga NML Cavolfiore dorato
MARTEDÌ	C Tonnarelli al profumo di mare* C Bucatini all'amatriciana V Risotto ricotta e rucola M Passato di verdura* con pasta NML Grano saraceno con zucca, mandorle e rosmarino	C Polpettone al forno C Bocconcini di maiale con pomodoro V Omelette radicchio e formaggio PF Bresaola e scaglie di grana NML Uova strapazzate alla cipolla	C Finocchi gratinati C Patate al rosmarino V Insalata mista PF Insalata di patate NML Cime di rapa ripassate
MERCOLEDÌ	C Conchiglie tonno e piselli* C Pasta alla carbonara V Riso burro e salvia M Pasta e fagioli NML Farro con piselli e crema allo zafferano	C Fettina di bovino al pepe verde C Filetti di merluzzo* al forno V Bocconcini di soia PF Prosciutto cotto arrosto e mozzarella NML Tacchino con capperi e olive	C Caponata invernale C Purea di carote V Bieta all'olio PF Insalata con radicchio NML Verza stufata
GIOVEDÌ	C Polenta al sugo di carne C Strozzapreti alla romagnola V Risotto al ragù vegetale* M Minestra di broccoli e cacio NML Riso integrale con crema di ricotta e cavolo	C Hamburger di pollo C Rollata di tacchino V Legumi all'olio PF Insalata di tonno, cipolla rossa e rucola NML Alici ammollicate	C Cime di rapa ripassate C Grigliata di verdure V Cicoria ripassata PF Insalata di indivia NML Verza all'olio
VENERDÌ	C Risotto con i calamaretti C Pasticcio di maccheroni V Orecchiette con cime di rapa M Pasta e lenticchie NML Orzotto allo sgombero	C Polpettone di bovino C Seppie* in umido V Formaggio ai ferri PF Insalata con prosciutto cotto, mais e olive NML burger di cavolo	C Spinaci all'olio C Patate in salsa V Bieta ripassata PF Insalata mista NML Broccoletti ripassati
SABATO	C Bavette al tonno C Cannelloni di carne V Spaghetti, aglio olio e peperoncino M Zuppa di verdure miste NML Insalata di farro invernale	C Spiedini al forno C Trancio di salmone* al forno V Polpette di legumi PF Pecorino toscano e arrosto di tacchino NML Bovino con verdure saltate	C Bieta a coste* brasata C Purea di carote V Cavolfiore* all'agro PF Insalata di lattuga NML Barbabietola grigliata
DOMENICA	C Risotto alla contadina C Pasta con ricotta V Gnocchetti capperi e olive M Crema di ceci con pasta NML Penne integrali con pomodori e olive nere	C Hamburger ai ferri C Bastoncini di pesce* V Pasticcio di melanzane e formaggio PF Insalata di mare* NML Pollo in umido con verza	C Fagiolini* all'agro C Spinaci* al burro V Insalata mista PF Insalata di carote NML Zucca in padella

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto pocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dal 15 gennaio al 21 gennaio

PRANZO		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Risotto alla milanese	C	Scaloppina al limone	C	Patate al pomodoro
	C	Pasta alla boscaiola	C	Rollè di tacchino	C	Cicoria in padella
	V	Ravioli spinaci* e ricotta	V	Frittata	V	Fagiolini* all'olio
	M	Zuppa di fagioli	PF	Insalata con uova, patate, olive nere e capperi	PF	Insalata di lattuga
NML	Farro con crema di cavolfiore e zucca	NML	Arista con cipolle in agrodolce	NML	Verza stufata	
MARTEDÌ	C	Spaghetti alla marinara	C	Arrosto di vitellone	C	Cavolfiore all'agro
	C	Polenta al ragù	C	Sogliola* dorata	C	Spinaci* filanti
	V	Risotto ai funghi	V	Tofu alla piastra	V	Bieta ripassata
	M	Minestra di farro	PF	Lonza e Pecorino Toscano	PF	Insalata di finocchi
NML	Quinoa con ceci, granella di noci e spinaci*	NML	Bufala alla pizzaiola	NML	Cavolo ripassato	
MERCOLEDÌ	C	Risotto ai frutti di mare*	C	Cotoletta di maiale panata	C	Bieta* all'agro
	C	Pasta alla puttanesca	C	Bovino al pomodoro	C	Purea di patate
	V	Orecchiette con cime di rapa	V	Bocconcini di soia	V	Broccoletti ripassati
	M	Crema di verdure* con pasta	PF	Insalata con uova sode e fagiolini*	PF	Insalata di carote
NML	Fusilli integrali alla crema di broccoli e speck croccante	NML	Alaccia pastellata	NML	Cavolfiore dorato	
GIOVEDÌ	C	Tagliatelle erbetto e speck	C	Crocchette di carne bianca	C	Spinaci* al burro
	C	Gnocchi alla valdostana	C	Polpettone di tonno	C	Patate alla menta
	V	Sformato di riso	V	Uova al pomodoro	V	Cicoria in padella
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Rotolo di mozzarella e verdure	PF	Insalata mista
NML	Orzo alla curcuma con verza e barbabietola	NML	Carciofo ripieno	NML	Scarola con le olive	
VENERDÌ	C	Gnocchetti sardi al sugo	C	Pollo alla diavola	C	Carote lesse in salsa
	C	Risotto al ragù vegetale*	C	Pollo alla diavola	C	Cavolo ripassato
	V	Pasta ai quattro formaggi	V	Legumi misti all'olio	V	Spianci* all'agro
	M	Passato di verdure* con riso	PF	Insalata arcobaleno	PF	Insalata di patate
NML	Riso integrale con cime di rapa e ricotta	NML	Mozzarella light	NML	Zucca al forno	
SABATO	C	Lasagna ai funghi	C	Tacchino alla cacciatora	C	Patate al prezzemolo
	C	Pasta alla gricia	C	Orata al forno*	C	Cavolo ripassato
	V	Risotto all'indivia	V	Frittelle di cavolfiore	V	Fagiolini* all'agro
	M	Zuppa di cavolo	PF	involtini di prosciutto cotto	PF	Insalata di radicchio
NML	Grano saraceno con ceci, granella di noci e spinaci*	NML	Pollo allo zafferano e verdure saltate	NML	Cime di rapa ripassate	
DOMENICA	C	Mezze maniche alla cicoria * piccante	C	Scaloppina alla mugnaia	C	Cavolfiore* al gratin
	C	Risotto al curry	C	Seppie* in umido	C	Purea di patate
	V	Pennette con broccoletti e olive	V	Formaggio ai ferri	V	Bieta* saltata
	M	Acquacotta maremmana	PF	Insalata di tonno, cipolla rossa e rucola	PF	Insalata di verza
NML	Farfalle integrali con radicchio e patate	NML	Omelette ai formaggi	NML	Broccoli gratinati	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
PIATTO SENZA AGGIUNTA DI LATTE E DERIVATI	
PIATTO SENZA GLUTINE	
PIATTO VEGETARIANO	
PIATTO VEGANO	
PIATTO CON CARNE SUINA	
PIATTO POCALORICO	

MENÙ ORDINARIO - Dal 15 gennaio al 21 gennaio

CENA	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Pennette alle alici* C Risotto al ragù V Risotto con radicchio* M Minestra di riso e cacio NML Pennette integrali con ragù di lenticchie	C Fettina panata C Salsicce al vino V Polpette di legumi PF Insalata di pollo NML Tortino di alici	C Scarola in padella V Patate al forno V Spinaci all'olio PF Insalata mista NML Finocchi gratinati
MARTEDÌ	C Risotto zucca e speck C Tortellini al sugo V Risotto al gorgonzola M Crema di verdure* con pasta NML Orzo con sugo di pomodoro e basilico	C Polpette al forno C Filetto di merluzzo* al pomodoro V Omelette alle erbe aromatiche PF Spiedini di formaggi e salumi NML Burger di piselli e carote	C Patate al pomodoro C Bieta* all'agro V Fagiolini all'olio PF Insalata di finocchi NML Barbatuelola grigliata
MERCOLEDÌ	C Timballo di riso al forno C Risotto alla marinara V Farfalle al pesto M Minestra di ceci con pasta NML Riso venere alla pescatora	C Hamburger alla veneziana C Pollo alla mugnaia V Arrosto di seitan PF Prosciutto cotto arrosto e groviera NML Montasio	C Cicoria ripassata in padella C Spinaci* all'olio V Spinaci ripassati PF Insalata di lattuga NML Scarola ripassata
GIOVEDÌ	C Agnolotti in brodo di carne C Pasta all'amatriciana V Risotto con ricotta e spinaci* M Passato di verdure* con pasta NML Riso integrale con crema di radicchio e funghi	C Rollè di tacchino C Frittata V Tofu alla piastra PF Salame Milano e Asiago NML Spezzatino di pollo all'arancia con olive nere	C Patate al pesto C Bieta* al pomodoro V Carote all'olio PF Insalata di radicchio NML Broccoli ripassati
VENERDÌ	C Bucatini con calamaretti* C Risotto al radicchio V Ravioli al pomodoro M Crema di fagioli con pasta NML Grano saraceno con pesto di broccoli	C Platessa* agli aromi C Spiedini al forno V Frittata con patate PF Taleggio e speck NML Trancio di tonno alla pizzaiola	C Cavolfiore* al gratin C Purea di patate V Spinaci* all'agro PF Insalata di carote NML Verza al pomodoro
SABATO	C Maccheroncini di alici C Pasta alla carbonara V Riso e piselli M Zuppa di orzo e sedano NML Polenta al cavolo	C Hamburger di pollo C Roast-beef V Uova al pomodoro PF Insalata di fagioli e funghi NML Frittata di spinaci	C Carote all'olio C Patate al pomodoro V Carote julienne PF Insalata di finocchi NML Cavolo ripassato
DOMENICA	C Polenta al sugo C Risotto ai frutti di mare* V Ravioli al pomodoro M Pasta e fagioli NML Farro con radicchio e taleggio	C Straccetti di bufala con rucola C Arrosto di vitellone V Legumi misti all'olio PF Mozzarella e patate all'olio NML Spezzatino di bovino con patate	C Broccoletti* ripassati C Insalata di finocchi V Fagiolini* al pomodoro PF Insalata di indivia NML Zucca in padella

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
PIATTO SENZA AGGIUNTA DI LATTE E DERIVATI	
PIATTO SENZA GLUTINE	
PIATTO VEGETARIANO	
PIATTO VEGANO	
PIATTO CON CARNE SUINA	
PIATTO IPOCALORICO	

MENÙ ORDINARIO - Dal 22 gennaio al 28 gennaio

PRANZO		PRIMI PIATTI		SECONDI PIATTI		CONTORNI	
LUNEDÌ	C	Raviolini in salsa aurora		C	Roast Beef	C	Cavolfiore* all'agro
	C	Riso e piselli*		C	Sgombro* al pomodoro	C	Crocchette di patate
	V	Pennette al ragù vegetale*		V	Omelette al faggoglio	V	Spinaci* all'olio
	M	Pasta e fagioli		PF	Prosciutto crudo e mozzarella	PF	Insalata di finocchi
NML	Tortino di orzo con tartare di verdure		NML	Arrosti di bufalo	NML	Broccoli gratinati	
MARTEDÌ	C	Polenta ai quattro formaggi		C	Cotoletta di pollo panata	C	Bieta* in padella
	C	Pasta all'arrabbiata		C	Arista arrosto	C	Purea di patate
	V	Riso al ragù vegetale		V	Tofu alla piastra	V	Cicoria* ripassata
	M	Passato di verdure* con pasta		PF	Bresaola e scaglie di grana	PF	Insalata mista
NML	Grano saraceno con zucca, noci e salvia		NML	Pollo in umido con verza	NML	Scarola con le olive	
MERCOLEDÌ	C	Agnolotti al pesto		C	Salsicce alla piastra	C	Cicoria all'agro
	C	Risotto con zafferano		C	Bastoncini di pesce*	C	Insalata di patate
	V	Tagliatelle con zucca		V	Frittata di patate	V	Finocchi al gratin
	M	Farfalline integrali in crema di carote		PF	Tonno, olive e capperi	PF	Insalata di radicchio
NML	Insalata di farro invernale		NML	Sgombro gratinato	NML	Cime di rapa ripassate	
GIOVEDÌ	C	Gomiti ai funghi		C	Pollo al forno	C	Insalata di mista
	C	Lasagna alla bolognese		C	Polpettine di bovino al sugo	C	Indivia in padella
	V	Timballo di riso alle verdure		V	Arrosti di seitan	V	Patate al rosmarino
	M	Minestrone con riso		PF	Insalata di carote, cannellini e salmone	PF	Insalata di finocchi
NML	Rigatoni integrali gratinati con formaggio e spinaci		NML	Asiago	NML	Barbabietola grigliata	
VENERDÌ	C	Conchiglie erbette e gamberetti*		C	Agnello arrosto	C	Carote all'olio
	C	Tortellini con panna		C	Seppie* in umido	C	Patate alla menta
	V	Pasta funghi e piselli*		V	Legumi misti all'olio	V	Bieta* ripassata
	M	Pasta e lenticchie		PF	Rotolo di mozzarella e bresaola	PF	Insalata di radicchio
NML	Riso integrale con arancia e formaggio		NML	Burger di fagioli cannellini e zucca	NML	Cavolo ripassato	
SABATO	C	Farfalle con crema di zucca		C	Bocconcini di tacchino al vino	C	Cicoria in padella
	C	Risotto con salsa di noci		C	Sardine* alla griglia	C	Broccolo verde all'olio
	V	Risotto con le bietole*		V	Tofu cipolle e curry	V	Fagiolini* all'olio
	M	Vellutata di piselli		PF	Insalata di pollo	PF	Carote julienne
NML	Orzo alla curcuma con barbabietole		NML	Omelette alle erbe aromatiche	NML	Verza al pomodoro	
DOMENICA	C	Pappardelle al sugo di cinghiale		C	Tegamata di Pittignano	C	Fagiolini* all'agro
	C	Pasta al forno		C	Arista al latte	C	Cavolo ripassato
	V	Risotto ai funghi		V	Bocconcini di soia	V	Bieta* saltata
	M	Zuppa di verdure miste*		PF	Quartirolo e speck	PF	Insalata di lattuga
NML	Riso venere al ragù di mare*		NML	Pollo al vino bianco e cipolline	NML	Zucca in padella	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
Piatto senza aggiunta di latte e derivati	
Piatto senza glutine	
Piatto vegetariano	
Piatto vegano	
Piatto con carne suina	
Piatto pocalorico	

MENÙ ORDINARIO - Dal 22 gennaio al 28 gennaio

CENA		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Pasta all'amatriciana	C	Fesa di tacchino panata	C	Cicoria in padella
	C	Risotto ai funghi	C	Scaloppina al vino	C	Patate in umido
	V	Fusilli al pesto	V	Frittata con spinaci*	V	Spinaci* ripassati
	M	Minestrone di verdura* con riso	PF	Speck e Caciotta	PF	Carote julienne
	NML	Riso venere con gamberetti e pomodori datterini	NML	Spigola con patate e limone	NML	Zucca al forno
MARTEDÌ	C	Spaghetti al tonno	C	Pollo al forno	C	Bieta* all'agro
	C	Risotto al radicchio	C	Filetti di merluzzo* in umido	C	Purea di patate
	V	Risotto in crema di barbabietola	V	Tofu saltato	V	Cicoria all'olio
	M	Vellutata di piselli* con pasta	PF	Bresaola e scaglie di Grana	PF	Insalata di finocchi
	NML	Polenta ai formaggi	NML	Frittata	NML	Verza stufata
MERCOLEDÌ	C	Tonnarelli alle seppie*	C	Hamburger di tacchino ai ferri	C	Cavolfiore piccante
	C	Mezze manichè rosè	C	Salsiccia e fagioli	C	Broccoletti in padella
	V	Timballo di riso alle verdure	V	Bocconcini di soia	V	Fagiolini* al pomodoro
	M	Pappa al pomodoro	PF	Insalata di bufala e pomodorini	PF	Insalata mista
	NML	Orzo con speck e piselli	NML	Polpette di broccoli	NML	Finocchi gratinati
GIOVEDÌ	C	Farfalle provola e speck	C	Arrostò di vitellone	C	Piselli* ripassati
	C	Tortellini in brodo	C	Alici pomodoro e olive nere	C	Bieta* al pomodoro
	V	Pasta capperi e olive	V	Polpette di legumi	V	Spinaci* all'olio
	M	Minestra di legumi misti	PF	Insalata di verdure miste e formaggio	PF	Insalata di lattuga
	NML	Farro con crema di piselli e noci	NML	Arista alle mele	NML	Cavolfiore dorato
VENERDÌ	C	Pennette panna e gamberetti*	C	Cotoletta di maiale	C	Patate al forno
	C	Risotto al ragù di pollo	C	Trota* al cartoccio	C	Scarola in padella
	V	Mezze maniche al ragù di cavolfiore*	V	Uova al pomodoro	V	Cicoria* ripassata
	M	Minestra di broccoli	PF	Prosciutto arrosto e Provolone	PF	Insalata di radicchio
	NML	Pennette integrali con cime di rapa e peperoncino	NML	Hamburger di tonno	NML	Verza stufata
SABATO	C	Agnolotti al pomodoro	C	Fusi di pollo ai funghi	C	Cavolo ripassato
	C	Fusilli alla ricotta	C	Baccalà* fritto	C	Broccoli in padella
	V	Risotto agli spinaci	V	Pasticcio di melanzane e formaggio	V	Spinaci* all'olio
	M	Crema di lenticchie con pasta	PF	Italico e caciottina	PF	Insalata di indivia
	NML	Grano saraceno con verza e olive	NML	Arrostò di bovino in salsa verde	NML	Scarola ripassata
DOMENICA	C	Risotto erbetta e speck	C	Pollo alla cacciatora	C	Carote in salsa agrodolce
	C	Gnocchetti sardi al sugo	C	Merluzzo* alla livornese	C	Cicoria in padella
	V	Spaghetti cacio e pepe	V	Formaggio alla piastra	V	Fagiolini* all'agro
	M	Minestrone di verdure	PF	Insalata di carote, cannellini e tonno	PF	Insalata di patate
	NML	Fusilli intergali alla crema di radicchio e parmigiano	NML	Mozzarella light	NML	Broccoli ripassati

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
Platto senza aggiunta di latte e derivati	
Platto senza glutine	
Platto vegetariano	
Platto vegano	
Platto con carne suina	
Platto ipocalorico	

MENÙ ORDINARIO - Dal 29 gennaio al 4 febbraio

PRANZO		PRIMI PIATTI				SECONDI PIATTI				CONTORNI					
LUNEDÌ	C	Risotto al ragù				C	Rollata di vitellone				C	Cicoria in padella			
	C	Cannelloni con ricotta e spinaci*				C	Pollo alle verdure				V	Insalata di patate			
	V	Riso e piselli*				V	Frittata				V	Cavolfiore* all'olio			
	M	Minestrina di lenticchie				PF	Salame milano e ricotta romana				PF	Insalata di lattuga			
NML	Orzotto con zucca e patate				NML	Sgombro in salsa verde				NML	Cavolfiore al pomodoro				
MARTEDÌ	C	Pasta e seppie*				C	Platessa* dorata				C	Purea di patate			
	C	Risotto allo zafferano				C	Cotoletta di maiale panata				C	Spinaci* al burro			
	V	Mezze maniche al ragù vegetale				V	Tofu alla piastra				V	Bieta* all'olio			
	M	Minestrina d'orzo				PF	Bresaola e rucola				PF	Insalata di finocchi			
NML	Sedani integrali al pesto di radicchio e noci				NML	Sformato di cavolfiore				NML	Zucca in padella				
MERCOLEDÌ	C	Risotto ai funghi				C	Cacciucco* alla livornese				C	Cime di rapa ripassate			
	C	Strozzapreti alla romagnola				C	Arrostito di vitellone				C	Carote in salsa			
	V	Pasta all'arrabbiata				V	Uova al pomodoro				V	Cicoria ripassata			
	M	Pasta e ceci				PF	Asiago e caciottina				PF	Insalata mista			
NML	Riso venere al ragù di mare				NML	Spezzatino di maiale con piselli				NML	Barbabietola grigliata				
GIOVEDÌ	C	Pasta tricolore				C	Crocchette di carne bianca				C	Cicoria all'agro			
	C	Risotto ai quattro formaggi				C	Sgombro* al cartoccio				C	Carote julienne			
	V	Tagliatelle alle cime di rapa				V	Bocconcini di soia				V	Patate alla menta			
	M	Passato di verdure* con riso				PF	Insalata di pollo				PF	Insalata di radicchio			
NML	Risotto integrale con verza e pere				NML	Burger di spinaci e ricotta				NML	Cavolo ripassato				
VENERDÌ	C	Risotto alla pescatora*				C	Pollo alla diavola				C	Cavolo all'olio			
	C	Ravioli burro e salvia				C	Polpettone di tonno				C	Radicchio al forno			
	V	Conchiglie con capperi e olive				V	Legumi misti all'olio				V	Bieta* all'olio			
	M	Zuppa di fagioli				PF	Prosciutto e provolone				PF	Insalata di carote e patate			
NML	Grano saraceno con fagioli cannellini e cavolo				NML	Tonno alla siciliana				NML	Scarola ripassata				
SABATO	C	Polenta al sugo di carne				C	Hamburger di pollo				C	Piselli* al prezzemolo			
	C	Risotto alla parmigiana				C	Seppie* con piselli				C	Cicoria* in padella			
	V	Risotto al ragù vegetale*				V	Seitan croccante				V	Cicoria* ripassata			
	M	Minestrina di broccoli				PF	Insalata di indivia e groviera				PF	Insalata di indivia			
NML	orzotto con verza				NML	Ricotta light				NML	Zucca saltata				
DOMENICA	C	Spaghetti alla marinara				C	Pollo al forno				C	Patate al rosmarino			
	C	Pasta al pesto				C	Orata* al forno				C	Fagiolini* al pomodoro			
	V	Risotto al cavolfiore				V	Fantasia di legumi				V	Bieta* all'agro			
	M	Crema di lenticchie con pasta				PF	Insalata con uova, mais e olive				PF	Insalata di verza			
NML	Tagliatelle integrali con alici, pomodori gialli e ricotta stagionata				NML	Frittata di cipolle				NML	Verza ripassata				

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestrina
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dal 29 gennaio al 4 febbraio

CENA		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Strozzapreti alla romagnola	C	Spiedini al forno	C	Broccoletti ripassati
	C	Raviolini al ragù	C	Verdesca* agli aromi	C	Spinaci* al burro
	V	Risotto alla milanese	V	Bocconcini di seitan	V	Verza stufata
	M	Crema di fagioli con riso	PF	Bresaola e scaglie di grana	PF	Insalata di finocchi
	NML	Riso integrale con fagioli barlotti e zafferano	NML	Pollo al curry	NML	Cavolfiore al forno
MARTEDÌ	C	Maccheroncini alle alici*	C	Pollo agli aromi	C	Scarola all'agro
	C	Spaghetti all'aglione	C	Filetto di merluzzo* al pomodoro	C	Finocchi gratinati
	V	Gnocchetti capperi e olive	V	Omelette al formaggio	V	Patate al rosmarino
	M	Minestrone di farro e carote	PF	Insalata di indivia e groviera	PF	insalata di radicchio
	NML	orzo alla trentina	NML	Omelette funghi e formaggio	NML	Broccoli gratinati
MERCOLEDÌ	C	Penne alla boscaiola	C	Scaloppina ai funghi	C	Cavolfiore* all'agro
	C	Risotto ai funghi	C	Trancio di pesce spada* al forno	C	Bieta* in padella al pomodoro
	V	Risotto agli spinaci*	V	Formaggio ai ferri	V	Cicoria* ripassata
	M	Minestra di ceci	PF	Lonza e verdure	PF	Insalata di lattuga
	NML	Polenta al farro con bietole e formaggio	NML	Alaccia con piselli	NML	Cime di rapa ripassate
GIOVEDÌ	C	Sedanini all'amatriciana	C	Bocconcini di tacchino al limone	C	Purea di carote
	C	Linguine al salmone*	C	Salsicce al vino	C	Cime di rapa ripassate
	V	Riso al ragù vegetale	V	Polpette di legumi	V	Spinaci all'olio
	M	Crema di zucca con pasta	PF	Mozzarella di bufala e pomodorini	PF	Insalata mista
	NML	Pennette integrali con verza e scaglie	NML	Fettina di bufala alla genovese	NML	Finocchi gratinati
VENERDÌ	C	Agnolotti al sugo di carne	C	Hamburger alla veneziana	C	Crocchette di patate
	C	Risotto alla puttanesca	C	Nasello* al forno	C	Verza ripassata
	V	Pasta e broccoli	V	Frittata con spinaci*	V	Julienne di carote
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Insalata mista allo yogurt	PF	Insalata di patate
	NML	Farro alla pescatora	NML	Mozzarella light	NML	verza al pomodoro
SABATO	C	Pasta all'aglione	C	Arista arrosto	C	Broccoli in padella
	C	Crespelle alla fiorentina	C	Filetti di limanda* gratinati	C	Spinaci * al burro
	V	Risotto al limone	V	Tofu alla piastra	V	Cicoria all'agro
	M	Minestra di fagioli con pasta	PF	Insalata di pollo	PF	Insalata di carote
	NML	Riso integrale con funghi e radicchio	NML	Tacchino ai ferri	NML	Cavolfiore dorato
DOMENICA	C	Agnolotti al sugo di carne	C	Cotoletta alla milanese	C	Patate gratinate al forno
	C	Risotto alla puttanesca	C	Trancio di salmone* al forno	C	Cavolfiore* al gratin
	V	Pasta e broccoli	V	Bocconcini di soia	V	Bieta* all'agro
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Rotolo di mozzarella e cotto	PF	Insalata di finocchi
	NML	Lenticchie in umido con farro	NML	Straccetti di bovino alle carote	NML	Broccoli ripassati

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

 Piatto senza aggiunta di latte e derivati
 Piatto senza glutine
 Piatto vegetariano
 Piatto vegano
 Piatto con carne suina
 Piatto pocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dal 5 febbraio al 11 febbraio

PRANZO		PRIMI PIATTI		SECONDI PIATTI		CONTORNI	
LUNEDÌ	C	Strozzapreti alla romagnola		C	Rollè di tacchino	C	Cavolfiori* all'agro
	C	Risotto al ragù		C	Merluzzo* alla livornese	V	Spinaci* al burro
	V	Pennette al pesto		V	Polpette di soia	V	Cicoria* all'olio
	M	Vellutata di piselli* con riso		PF	Fresco tenero e tonno	PF	Insalata di finocchi
NML	Orzotto con spinaci		NML	Bocconcini di tacchino tandoori	NML	Cime di rapa ripassate	
MARTEDÌ	C	Pasta al forno		C	Arrostito di vitellone	C	Bieta all'agro
	C	Penne rosè		C	Pollo agli aromi	C	Cicoria ripassata
	V	Risotto al radicchio		V	Formaggio alla piastra	V	Insalata di patate
	M	Pasta e ceci		PF	Prosciutto crudo e mozzarella	PF	Insalata mista
NML	Riso integrale con zucca e funghi		NML	Bufala alla pizzaiola	NML	Scarola con le olive	
MERCOLEDÌ	C	Risotto ai frutti di mare*		C	Hamburger saporiti	C	Spinaci* ripassati
	C	Gnocchetti sardi al sugo		C	Straccetti con rughetta	C	Bieta a coste brasata
	V	Pasta ai quattro formaggio		V	Fantasia di legumi	V	Fagiolini* all'agro
	M	Passato di verdure* con riso		PF	Speck e olive	PF	Insalata di radicchio e lattuga
NML	Pennette integrali con pomodori e olive nere		NML	Orata con arance e finocchi	NML	Zucca al forno	
GIOVEDÌ	C	Tagliatelle erbetto e speck		C	Polpettone di carne bianca	C	Verza in padella
	C	Pasta alla puttanesca		C	Sardine* alla piastra	C	Finocchi al gratin
	V	Sformato di riso		V	Bocconcini di seitan	V	Julienne di carote
	M	Minestra di patate con pasta		PF	Tonno e fagiolini	PF	Insalata mista
NML	Farro con crema di piselli e noci		NML	Certosino light	NML	Broccoli ripassati	
VENERDÌ	C	Gnocchi alla valdostana		C	Arista al forno	C	Broccoli all'agro
	C	Risotto alla zucca		C	Nasello* al pomodoro	C	Cavolo ripassato
	V	Orecchiette con cime di rapa		V	Pasta sfoglia ripiena di ricotta e spinaci*	V	Insalata di patate e carote
	M	Crema di verdure* con pasta		PF	Rotolo di mozzarella e bresaola	PF	Insalata di lattuga
NML	Grano saraceno con ceci e pomodori datterini		NML	Hamburger di lenticchie	NML	Barbabietola grigliata	
SABATO	C	Gnocchi al gorgonzola		C	Scaloppina al limone	C	Patate al pomodoro
	C	Linguine al salmone*		C	Pesce spada* in umido	C	Carote in salsa agrodolce
	V	Pasta e broccoli		V	Frittata al formaggio	V	Bieta ripassata
	M	Purea di lenticchie rosse		PF	Insalata greca	PF	Insalata mista
NML	Orzo con sperck e piselli		NML	Spezzatino di pollo con fagioli borlotti e zucca	NML	Cavolfiore piccante	
DOMENICA	C	Risotto ai gamberetti*		C	Bocconcini di arista	C	Spinaci * gratinati
	C	Gomiti al ragù		C	Polpettone di tonno*	C	Grigliata di verdure
	V	Risotto alla crema radicchio		V	Tofu alla piastra	V	Fagiolini* al pomodoro
	M	Zuppa di ceci e farro		PF	Salame milano e Asiago	PF	Insalata di indivia
NML	Riso integrale con fagioli borlotti e zafferano		NML	Omelette ai funghi e formaggio	NML	Cavolfiore dorato	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
Piatto senza aggiunta di latte e derivati	
Piatto senza glutine	
Piatto vegetariano	
Piatto vegano	
Piatto con carne suina	
Piatto pocalorico	

MENÙ ORDINARIO - Dal 5 febbraio al 11 febbraio

CENA		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Gnocchetti sardi al ragù	C	Arista al latte	C	Patate in umido
	C	Fusilli alla boscaiola	C	Polpettone al forno	C	Cicoria in padella
	V	Risotto all'indivia	V	Frittata con cipollotti	V	Carote julienne
	M	Minestrone di verdure* con pasta	PF	Prosciutto crudo e Quattroiro	PF	Insalata di finocchi
NML	Pennette integrali con verza, limone e granella di mandorle	NML	Alaccia al forno con pomodori e rucola	NML	Cavolo all'olio	
MARTEDÌ	C	Sformato di riso al forno	C	Fettina panata	C	Verza in umido
	C	Spaghetti alla marinara	C	Filetti di merluzzo* al forno	C	Broccoletti ripassati
	V	Mezze maniche ai quattro formaggi	V	Formaggio ai ferri	V	Bieta* all'agro
	M	Minestra di verza con riso	PF	Bresaola e scaglie di grana	PF	Insalata di radicchio
NML	Farro con radicchio e taleggio	NML	Frittata di cipolle	NML	Cavolfiore al pomodoro	
MERCOLEDÌ	C	Tagliatelle al ragù in bianco	C	Scaloppina ai funghi	C	Cavolfiore* al gratin
	C	Riso e broccoli	C	Trota* al forno	C	Spinaci* al burro
	V	Fusilli al pesto	V	Omelette radicchio e formaggio	V	Cicoria in padella
	M	Pasta e lenticchie	PF	Prosciutto cotto arrosto e mozzarella	PF	Insalata mista
NML	Riso integrale al salto	NML	Burger di cavolfiore	NML	Verza stufata	
GIOVEDÌ	C	Tonnarelli al profumo di mare*	C	Rollata di tacchino	C	Bieta* all'agro
	C	Bucatini all'amatriciana	C	Sogliola* dorata	C	Patate alla menta
	V	Risotto ricotta e rucola	V	Legumi all'olio	V	Spinaci* all'olio
	M	Passato di verdura* con pasta	PF	Insalata con uova, patate, olive nere e capperi	PF	Insalata di lattuga
NML	Zuppa d'orzo alla contadina	NML	Arrosto di maiale al latte e spezie	NML	Broccoli gratinati	
VENERDÌ	C	Conchiglie tonno e piselli*	C	Scaloppine al limone	C	Bieta a coste* al pomodoro
	C	Pasta alla carbonara	C	Pollo alla diavola	C	Cavolo all'olio
	V	Riso burro e salvia	V	Bocconcini di soia	V	Fagiolini* all'olio
	M	Pasta e fagioli	PF	Insalata di tonno, cipolla rossa e rucola	PF	Insalata di indivia
NML	Farro carote e fagioli cannellini	NML	Tortino di alici	NML	Scarola ripassata	
SABATO	C	Farfalle rosè	C	Fusi di pollo ai funghi	C	Fagiolini* all'agro
	C	Pasta ai funghi	C	Merluzzo* alla livornese	C	Cavolo ripassato
	V	Risotto con la zucca	V	Pasticcio di melanzane e formaggio	V	Bieta* saltata
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Provolone e prosciutto cotto arrosto	PF	Insalata di carote
NML	Penne integrali con pomodori e olive nere	NML	Mozzarella light	NML	Broccoli gratinati	
DOMENICA	C	Conchiglie alla salsiccia	C	Tacchino ai ferri	C	Purea di patate
	C	Fusilli al ragù di pesce*	C	Limanda* ai funghi	C	Cavolfiori dorati
	V	Lasagne al pesto	V	Seitan grigliato	V	Spinaci * all'agro
	M	Zuppa di cavolo	PF	Insalata di verdure miste e caprino	PF	Insalata di patate
NML	Orzo con curcuma, pomodori secchi e pomodori	NML	Fettina di bovino al pepe verde	NML	Finocchi gratinati	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
PIATTO SENZA AGGIUNTA DI LATTE E DERIVATI	
PIATTO SENZA GLUTINE	
PIATTO VEGETARIANO	
PIATTO VEGANO	
PIATTO CON CARNE SUINA	
PIATTO POCALORICO	

MENÙ ORDINARIO - Dal 12 febbraio al 18 febbraio

PRANZO		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Raviolini in salsa aurora	C	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	C	Piselli* al prezzemolo
	C	Riso e piselli*	C	Trancio di pesce spada* al forno	C	Patate al forno
	V	Pennette olive e capperi	V	Omelette al formaggio	V	Bieta* all'olio
	M	Pasta e fagioli	PF	Prosciutto crudo e Asiago	PF	Insalata di finocchi con olive
	NML	Orzotto con zucca e mandorle	NML	Sgombro alle erbe aromatiche	NML	Verza al pomodoro
MARTEDÌ	C	Cannelloni ricotta e spinaci*	C	Roast beef	C	Spinaci* all'agro
	C	Pasta e prosciutto	C	Pollo alla cacciatora	C	Purea di patate
	V	Riso al ragù vegetale	V	Hamburger vegetali	V	Cicoria* ripassata
	M	Vellutata di piselli* con pasta	PF	Tonno, olive e capperi	PF	Insalata mista
	NML	Risotto integrale verza e pere	NML	Omelette con cicoria	NML	Zucca in padella
MERCOLEDÌ	C	Bavette al tonno	C	Cotoletta di pollo panata	C	Scarola olio e limone
	C	Spaghetti all'aglione	C	Platessa* dorata	C	Cicoria* al pomodoro
	V	Risotto alla crema di zucca	V	Bocconcini di soia	V	Julienne di carote
	M	Minestra d'orzo	PF	Insalata greca	PF	Insalata di radicchio
	NML	Quinoa con crema di carote e formaggio	NML	Pollo allo zafferano e verdure saltate	NML	Finocchi gratinati
GIOVEDÌ	C	Polenta al sugo	C	Salsicce alla piastra	C	Cicoria ripassata
	C	Risotto con zafferano	C	Trota* al cartoccio	C	Cavolo all'olio
	V	Tagliatelle all'arrabbiata	V	Arrosto di seitan	V	Spinaci* all'agro
	M	Ribollita	PF	Prosciutto cotto e Italiano	PF	Insalata di indivia
	NML	Tortino di farro al pesto	NML	Hamburger di zucca	NML	Barbabietola grigliata
VENERDÌ	C	Agnolotti al pomodoro	C	Pollo al forno	C	Verza all'olio
	C	Risotto alla puttanesca	C	Spezzatino al pepe verde	C	Broccoletti in padella
	V	Tagliolini al pesto	V	Uova al pomodoro	V	Bieta* all'olio
	M	Minestrone* con riso	PF	Rotolo di mozzarella e salmone	PF	Insalata di lattuga
	NML	Tagliatelle integrali con alici, pomdori gialli e ricotta stagionata	NML	Filetto di tonno in crosta di patate	NML	Cavolfiore dorato
SABATO	C	Pennette alla puttanesca	C	Bocconcini di pollo al latte	C	Cicoria in padella
	C	Cannelloni di carne	C	Baccalà fritto*	C	Purea di patate
	V	Spaghetti, aglio, olio e peperoncino	V	Formaggio ai ferri	V	Bieta* all'agro
	M	Pasta e lenticchie	PF	Mortadella e provola	PF	Insalata di verza
	NML	Orzo alla curcuma con barbabietole	NML	Bovino alla pizzaiola	NML	broccoletti ripassati
DOMENICA	C	Maccheroncini alle alici	C	Hamburger ai ferri	C	Indivia in padella
	C	Pennette gratinate al forno	C	Bastoncini di pesce*	C	Spinaci* ripassati
	V	Risotto alla parmigiana	V	Tofu alla piastra	V	Carote all'olio
	M	Acquacotta maremmana	PF	Insalata di mare*	PF	Insalata di finocchi
	NML	Risotto integrale con arancia e formaggio	NML	Certosino light	NML	Scarola in padella

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
Piatto senza aggiunta di latte e derivati	
Piatto senza glutine	
Piatto vegetariano	
Piatto vegano	
Piatto con carne suina	
Piatto pocalorico	

MENÙ ORDINARIO - Dal 12 febbraio al 18 febbraio

CENA	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Agnolotti in brodo di carne	C Pollo alle verdure	C Scarola in padella
	C Pennette alle alici*	C Seppie e piselli*	C Patate al forno
	V Risotto con ricotta e spinaci*	V Formaggio ai ferri	V Cicoria* ripassata
	M Minestra di cavolfiore* con pasta	PF Bresaola e rucola	PF Insalata mista
	NML Fusilli integrali con crema di broccoli e pecorino	NML Tacchino al vino bianco e cipolline	NML Cime di rapa ripassate
MARTEDÌ	C Pasta alla carbonara	C Bistecca di bovino s/osso alla griglia	C Bieta* all'agro
	C Timballo di riso al forno	C Fettina panata	C Caponata invernale
	V Mezze maniche ai quattro formaggi	V Bocconcini di seitan	V Spinaci* all'olio
	M Minestra di riso e cacio	PF Insalata arcobaleno	PF Insalata con radicchio
	NML Sformato di farro e bietole	NML Roast beef di bufalo	NML Broccoletti gratinati
MERCOLEDÌ	C Pasta alle vongole*	C Arista arrosto	C Carote all'olio
	C Pasta alla boscaiola	C Filetti di merluzzo* al forno	C Cavolfiore* al gratin
	V Risotto al radicchio	V Polpette di legumi	V Insalata di patate
	M Vellutata di piselli* con pasta	PF Insalata di indivia e groviera	PF Insalata di lattuga
	NML Orzotto con porri e lenticchie	NML Filetti di alaccia gratinati	NML Cavolo piccante
GIOVEDÌ	C Tagliatelle al ragù in bianco	C Arrosto di vitellone al forno	C Spinaci* all'olio
	C Penne rosè	C Nasello* al forno	C Broccoletti ripassati
	V Riso e broccoli	V Omelette radicchio e formaggio	V Cicoria* ripassata
	M Zuppa d'orzo	PF Insalata con formaggio e olive	PF Insalata di finocchi e olive
	NML Spaghetti integrali pesto e ricotta	NML Ricotta light	NML Cavolo in padella
VENERDÌ	C Risotto alla milanese	C Pollo al forno	C Indivia in padella
	C Pasticcio di maccheroni	C Spiedini al forno	C Crocchette di patate
	V Minestra di ceci con pasta	V Frittata con patate	V Cavolo all'olio
	M Passato di verdura* con pasta	PF Insalata greca	PF Insalata di radicchio
	NML Riso integrale allo zafferano	NML Polpette di bietola	NML Verza stufata
SABATO	C Linguine ai frutti di mare*	C Tacchino alla cacciatora	C Bietolina* all'agro
	C Fusilli alla ricotta	C Verdesca* al cartoccio	C Fagiolini* all'agro
	V Risotto al radicchio	V Bocconcini di soia	V Cicoria* ripassata
	M Farfalle in crema di carote	PF Insalata mista allo yogurt	PF Insalata di carote
	NML Orzotto con broccoli e mela	NML Frittata	NML Cavolfiore al pomodoro
DOMENICA	C Ravioli burro e salvia	C Pollo alle spezie	C Carote all'olio
	C Risotto ai quattro formaggi	C Seppie* con piselli	C Patate al pomodoro
	V Farfalle con cime di rapa	V Uova affogate	V Carote julienne
	M Zuppa di cavolfiore	PF Bresaola e rucola	PF Insalata di indivia
	NML Grano saraceno con fagioli cannellini e cavolo	NML Spezzatino di maiale con piselli	NML Broccoletti ripassati

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FF8C00; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #3CB371; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #4682B4; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #90EE90; border: 1px solid black;"></div> </div>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FF8C00; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #3CB371; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #4682B4; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #90EE90; border: 1px solid black;"></div> </div>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FF8C00; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #3CB371; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #4682B4; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #90EE90; border: 1px solid black;"></div> </div>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FF8C00; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #3CB371; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #4682B4; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #90EE90; border: 1px solid black;"></div> </div>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FF8C00; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #3CB371; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #4682B4; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #90EE90; border: 1px solid black;"></div> </div>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FF8C00; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #3CB371; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #4682B4; border: 1px solid black;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #90EE90; border: 1px solid black;"></div> </div>	

MENÙ ORDINARIO - Dal 19 febbraio al 25 febbraio

PRANZO		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Pasta panna e prosciutto	C	Pollo agli aromi	C	Cavolfiori al gratin
	C	Risotto allo zafferano	C	Hamburger ai ferri	V	Spinaci*al burro
	V	Gnocchetti alle cime di rapa	V	Polpette di soia	V	Bieta ripassata
	M	Minestra di lenticchie con riso	PF	Fresco tenero e tonno	PF	Insalata di finocchi
NML	Sformato di farro e bietole	NML	Bufalo alla pizzaiola	NML	Broccoli gratinati	
MARTEDÌ	C	Fusilli al salmone*	C	Filetti di platessa* dorata	C	Bieta* all'agro
	C	Pasta e ricotta in salsa rosa	C	Arrosto di vitellone	C	Cicoria all'agro
	V	Riso con verza	V	Formaggio alla piastra	V	Insalata di patate
	M	Crema di verdure con pasta	PF	Prosciutto crudo e mozzarella	PF	Insalata mista invernale
NML	Spaghetti integrali con broccoli e mollica	NML	Insalata di sgombero e cavolo	NML	Zucca al forno	
MERCOLEDÌ	C	Timballo di riso al forno	C	Polpettone di carne bianca	C	Finocchi al gratin
	C	Penne alla boscaiola	C	Straccetti con rughetta	C	Broccoli all'agro
	V	Mezze maniche ai quattro formaggi	V	Fantasia di legumi	V	Spinaci all'olio
	M	Minestra di ceci con pasta	PF	Insalata di carote, cannellini e salmone	PF	Insalata di lattuga
NML	Riso integrali con funghi e radicchio	NML	Polpette di cavolo e patate	NML	Scarola in padella	
GIOVEDÌ	C	Pasta alla carbonara	C	Orata* alla piastra	C	Cicoria in padella
	C	Risotto con cavolo*	C	Cotoletta di maiale panata	V	Spinaci* ripassati
	V	Pennette con cavolfiore*	V	Bocconcini di seitan	V	Fagiolini* all'agro
	M	Zuppa di fagioli	PF	Speck e olive	PF	Insalata di radicchio
NML	Orzo con zucca e cicoria*	NML	Straccetti di pollo con carote	NML	Finocchi gratinati	
VENERDÌ	C	Linguine al ragù di mare*	C	Scaloppina al limone	C	Bieta* in padella
	C	Risotto al ragù vegetale*	C	Filetti di merluzzo* al pomodoro	C	Carote in salsa
	V	Pasta in crema di carote	V	Uova al pomodoro	V	Carote julienne
	M	Minestrone* con pasta	PF	Insalata di ceci e crescenza	PF	Insalata di indivia
NML	Polenta al forno con verdure e fonduta di formaggio	NML	Polpette di spigola	NML	Broccoletti ripassati	
SABATO	C	Orecchiette alle cime di rapa	C	Rollata di tacchino	C	Cavolo ripassato
	C	Bucatini all'amatriciana	C	Nasello* ai funghi	C	Fagioli all'uccelletto
	V	Farfalle con porri	V	Bocconcini di soia	V	Spinaci* all'agro
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Insalata di pollo	PF	Carote all'olio
NML	Riso integrale con verza e speck	NML	Frittata ai broccoli	NML	Scarola in padella	
DOMENICA	C	Lasagna	C	Bistecca di manzo	C	Crocchette di patate
	C	Pasta ai quattro formaggi	C	Filetto di platessa alla mugnaia	C	Cime di rapa in padella
	V	Risotto al sugo verde	V	Tofu croccante	V	Bieta all'olio
	M	Vellutata di zucca e carote	PF	Mortadella e provolone	PF	Insalata di finocchi
NML	Riso venere con gamberetti e pomodori datterini	NML	Provolone	NML	Cavolfiore al pomodoro	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
PIATTO SENZA AGGIUNTA DI LATTE E DERIVATI	
PIATTO SENZA GLUTINE	
PIATTO VEGETARIANO	
PIATTO VEGANO	
PIATTO CON CARNE SUINA	
PIATTO IPOCALORICO	

MENÙ ORDINARIO - Dal 19 febbraio al 25 febbraio

CENA	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Gnocchetti sardi al ragù C Fusilli panna e salsiccia V Risotto all'indivia M Minestra di cavolfiore* con pasta NML Fusilli integrali alla crema di radicchio e parmigiano	C Arista al latte C Filetti di platessa* panati V Frittata con cipollotti PF Spiedini di formaggi e salumi NML Ricotta light	C Verza al tegame V Broccoletti ripassati V Spinaci* all'agro PF Insalata di lattuga NML Cavolfiore dorato
MARTEDÌ	C Tonnarelli al profumo di mare* C Bucatini all'amatriciana V Risotto ricotta e rucola M Passato di verdura* con pasta NML Grano saraceno con zucca, mandorle e rosmarino	C Polpettone al forno C Bocconcini di maiale con pomodoro V Omelette radicchio e formaggio PF Bresaola e scaglie di grana NML Uova strapazzate alla cipolla	C Finocchi gratinati C Patate al rosmarino V Insalata mista PF Insalata di patate NML Cime di rapa ripassate
MERCOLEDÌ	C Conchiglie tonno e piselli* C Pasta alla carbonara V Riso burro e salvia M Pasta e fagioli NML Farro con piselli e crema allo zafferano	C Fettina di bovino al pepe verde C Filetti di merluzzo* al forno V Bocconcini di soia PF Prosciutto cotto arrosto e mozzarella NML Tacchino con capperi e olive	C Caponata invernale C Purea di carote V Bieta all'olio PF Insalata con radicchio NML Verza stufata
GIOVEDÌ	C Polenta al sugo di carne C Strozzapreti alla romagnola V Risotto al ragù vegetale* M Minestra di broccoli e cacio NML Riso integrale con crema di ricotta e cavolo	C Hamburger di pollo C Rollata di tacchino V Legumi all'olio PF Insalata di tonno, cipolla rossa e rucola NML Alici ammollicate	C Cime di rapa ripassate C Grigliata di verdure V Cicoria ripassata PF Insalata di indivia NML Verza all'olio
VENERDÌ	C Risotto con i calamaretti C Pasticcio di maccheroni V Orecchiette con cime di rapa M Pasta e lenticchie NML Orzotto allo sgombrò	C Polpettone di bovino C Seppie* in umido V Formaggio ai ferri PF Insalata con prosciutto cotto, mais e olive NML burger di cavolo	C Spinaci all'olio C Patate in salsa V Bieta ripassata PF Insalata mista NML Broccoletti ripassati
SABATO	C Bavette al tonno C Cannelloni di carne V Spaghetti, aglio olio e peperoncino M Zuppa di verdure miste NML Insalata di farro invernale	C Spiedini al forno C Trancio di salmone* al forno V Polpette di legumi PF Pecorino toscano e arrosto di tacchino NML Bovino con verdure saltate	C Bieta a coste* brasata C Purea di carote V Cavolfiore* all'agro PF Insalata di lattuga NML Barbabietola grigliata
DOMENICA	C Risotto alla contadina C Pasta con ricotta V Gnocchetti capperi e olive M Crema di ceci con pasta NML Penne integrali con pomodori e olive nere	C Hamburger ai ferri C Bastoncini di pesce* V Pasticcio di melanzane e formaggio PF Insalata di mare* NML Pollo in umido con verza	C Fagiolini* all'agro C Spinaci* al burro V Insalata mista PF Insalata di carote NML Zucca in padella

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**
 Piatto senza aggiunta di latte e derivati
 Piatto senza glutine
 Piatto vegetariano
 Piatto vegano
 Piatto con carne suina
 Piatto pocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dal 26 febbraio al 3 marzo

PRANZO		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDÌ	C	Risotto alla milanese	C	Scaloppina al limone	
	C	Pasta alla boscaiola	C	Rollè di tacchino	
	V	Ravioli spinaci* e ricotta	V	Frittata	
	M	Zuppa di fagioli	PF	Insalata con uova, patate, olive nere e capperi	
NML	Farro con crema di cavolfiore e zucca	NML	Arista con cipolle in agrodolce	NML	Verza stufata
MARTEDÌ	C	Spaghetti alla marinara	C	Arrosto di vitellone	
	C	Polenta al ragù	C	Sogliola* dorata	
	V	Risotto ai funghi	V	Tofu alla piastra	
	M	Minestra di farro	PF	Lonza e Pecorino Toscano	
NML	Quinoa con ceci, granella di noci e spinaci*	NML	Bufala alla pizzaiola	NML	Cavolo ripassato
MERCOLEDÌ	C	Risotto ai frutti di mare*	C	Cotoletta di maiale panata	
	C	Pasta alla puttanesca	C	Bovino al pomodoro	
	V	Orecchiette con cime di rapa	V	Bocconcini di soia	
	M	Crema di verdure* con pasta	PF	Insalata con uova sode e fagiolini*	
NML	Fusilli integrali alla crema di broccoli e speck croccante	NML	Alaccia pastellata	NML	Cavolfiore dorato
GIOVEDÌ	C	Tagliatelle erbetto e speck	C	Crocchette di carne bianca	
	C	Gnocchi alla valdostana	C	Polpettone di tonno	
	V	Sformato di riso	V	Uova al pomodoro	
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Rotolo di mozzarella e verdure	
NML	Orzo alla curcuma con verza e barbabietola	NML	Carciofo ripieno	NML	Scarola con le olive
VENERDÌ	C	Gnocchetti sardi al sugo	C	Pollo alla diavola	
	C	Risotto al ragù vegetale*	C	Pollo alla diavola	
	V	Pasta ai quattro formaggi	V	Legumi misti all'olio	
	M	Passato di verdure* con riso	PF	Insalata arcobaleno	
NML	Riso integrale con cime di rapa e ricotta	NML	Mozzarella light	NML	Zucca al forno
SABATO	C	Lasagna ai funghi	C	Tacchino alla cacciatora	
	C	Pasta alla gricia	C	Orata al forno*	
	V	Risotto all'indivia	V	Frittelle di cavolfiore	
	M	Zuppa di cavolo	PF	involtini di prosciutto cotto	
NML	Grano saraceno con ceci, granella di noci e spinaci*	NML	Pollo allo zafferano e verdure saltate	NML	Cime di rapa ripassate
DOMENICA	C	Mezze maniche alla cicoria * piccante	C	Scaloppina alla mugnaia	
	C	Risotto al curry	C	Seppie* in umido	
	V	Pennette con broccoli e olive	V	Formaggio ai ferri	
	M	Acquacotta maremmana	PF	Insalata di tonno, cipolla rossa e rucola	
NML	Farfalle integrali con radicchio e patate	NML	Omelette ai formaggi	NML	Broccoli gratinati

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
<ul style="list-style-type: none"> Platto senza aggiunta di latte e derivati Platto senza glutine Platto vegetariano Platto vegano Platto con carne suina Platto pocalorico 	

MENÙ ORDINARIO - Dal 26 febbraio al 3 marzo

CENA		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Pennette alle alici*	C	Fettina panata	C	Scarola in padella
	C	Risotto al ragù	C	Salsicce al vino	V	Patate al forno
	V	Risotto con radicchio*	V	Polpette di legumi	V	Spinaci all'olio
	M	Minestra di riso e cacio	PF	Insalata di pollo	PF	Insalata mista
	NML	Pennette integrali con ragù di lenticchie	NML	Tortino di alici	NML	Finocchi gratinati
MARTEDÌ	C	Risotto zucca e speck	C	Polpette al forno	C	Patate al pomodoro
	C	Tortellini al sugo	C	Filetto di merluzzo* al pomodoro	C	Bieta* all'agro
	V	Risotto al gorgonzola	V	Omelette alle erbe aromatiche	V	Fagiolini all'olio
	M	Crema di verdure* con pasta	PF	Spiedini di formaggi e salumi	PF	Insalata di finocchi
	NML	Orzo con sugo di pomodoro e basilico	NML	Burger di piselli e carote	NML	Barbatielola grigliata
MERCOLEDÌ	C	Timballo di riso al forno	C	Hamburger alla veneziana	C	Cicoria ripassata in padella
	C	Risotto alla marinara	C	Pollo alla mugnaia	C	Spinaci* all'olio
	V	Farfalle al pesto	V	Arrosti di seitan	V	Spinaci ripassati
	M	Minestra di ceci con pasta	PF	Prosciutto cotto arrosto e groviera	PF	Insalata di lattuga
	NML	Riso venere alla pescatora	NML	Montasio	NML	Scarola ripassata
GIOVEDÌ	C	Agnolotti in brodo di carne	C	Rollè di tacchino	C	Patate al pesto
	C	Pasta all'amatriciana	C	Frittata	C	Bieta* al pomodoro
	V	Risotto con ricotta e spinaci*	V	Tofu alla piastra	V	Carote all'olio
	M	Passato di verdure* con pasta	PF	Salame Milano e Asiago	PF	Insalata di radicchio
	NML	Riso integrale con crema di radicchio e funghi	NML	Spezzatino di pollo all'arancia con olive nere	NML	Broccoli ripassati
VENERDÌ	C	Bucatini con calamaretti*	C	Platessa* agli aromi	C	Cavolfiore* al gratin
	C	Risotto al radicchio	C	Spiedini al forno	C	Purea di patate
	V	Ravioli al pomodoro	V	Frittata con patate	V	Spinaci* all'agro
	M	Crema di fagioli con pasta	PF	Taleggio e speck	PF	Insalata di carote
	NML	Grano saraceno con pesto di broccoli	NML	Trancio di tonno alla pizzaiola	NML	Verza al pomodoro
SABATO	C	Maccheroncini di alici	C	Hamburger di pollo	C	Carote all'olio
	C	Pasta alla carbonara	C	Roast-beef	C	Patate al pomodoro
	V	Riso e piselli	V	Uova al pomodoro	V	Carote julienne
	M	Zuppa di orzo e sedano	PF	Insalata di fagioli e funghi	PF	Insalata di finocchi
	NML	Polenta al cavolo	NML	Frittata di spinaci	NML	Cavolo ripassato
DOMENICA	C	Polenta al sugo	C	Straccetti di bufala con rucola	C	Broccoletti* ripassati
	C	Risotto ai frutti di mare*	C	Arrosti di vitellone	C	Insalata di finocchi
	V	Ravioli al pomodoro	V	Legumi misti all'olio	V	Fagiolini* al pomodoro
	M	Pasta e fagioli	PF	Mozzarella e patate all'olio	PF	Insalata di indivia
	NML	Farro con radicchio e taleggio	NML	Spezzatino di bovino con patate	NML	Zucca in padella

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
Piatto senza aggiunta di latte e derivati	
Piatto senza glutine	
Piatto vegetariano	
Piatto vegano	
Piatto con carne suina	
Piatto ipocalorico	

MENÙ ORDINARIO - Dal 4 marzo al 10 marzo

PRANZO		PRIMI PIATTI		SECONDI PIATTI		CONTORNI	
LUNEDÌ	C	Raviolini in salsa aurora		C	Roast Beef	C	Cavolfiore* all'agro
	C	Riso e piselli*		C	Sgombro* al pomodoro	C	Crocchette di patate
	V	Pennette al ragù vegetale*		V	Omelette al faggoglio	V	Spinaci* all'olio
	M	Pasta e fagioli		PF	Prosciutto crudo e mozzarella	PF	Insalata di finocchi
NML	Tortino di orzo con tartare di verdure		NML	Arrosti di bufalo	NML	Broccoli gratinati	
MARTEDÌ	C	Polenta ai quattro formaggi		C	Cotoletta di pollo panata	C	Bieta* in padella
	C	Pasta all'arrabbiata		C	Arista arrosto	C	Purea di patate
	V	Riso al ragù vegetale		V	Tofu alla piastra	V	Cicoria* ripassata
	M	Passato di verdure* con pasta		PF	Bresaola e scaglie di grana	PF	Insalata mista
NML	Grano saraceno con zucca, noci e salvia		NML	Pollo in umido con verza	NML	Scarola con le olive	
MERCOLEDÌ	C	Agnolotti al pesto		C	Salsicce alla piastra	C	Cicoria all'agro
	C	Risotto con zafferano		C	Bastoncini di pesce*	C	Insalata di patate
	V	Tagliatelle con zucca		V	Frittata di patate	V	Finocchi al gratin
	M	Farfalline integrali in crema di carote		PF	Tonno, olive e capperi	PF	Insalata di radicchio
NML	Insalata di farro invernale		NML	Sgombro gratinato	NML	Cime di rapa ripassate	
GIOVEDÌ	C	Gomiti ai funghi		C	Pollo al forno	C	Insalata di mista
	C	Lasagna alla bolognese		C	Polpettine di bovino al sugo	C	Indivia in padella
	V	Timballo di riso alle verdure		V	Arrosti di seitan	V	Patate al rosmarino
	M	Minestrone con riso		PF	Insalata di carote, cannellini e salmone	PF	Insalata di finocchi
NML	Rigatoni integrali gratinati con formaggio e spinaci		NML	Asiago	NML	Barbabietola grigliata	
VENERDÌ	C	Conchiglie erbette e gamberetti*		C	Agnello arrosto	C	Carote all'olio
	C	Tortellini con panna		C	Seppie* in umido	C	Patate alla menta
	V	Pasta funghi e piselli*		V	Legumi misti all'olio	V	Bieta* ripassata
	M	Pasta e lenticchie		PF	Rotolo di mozzarella e bresaola	PF	Insalata di radicchio
NML	Riso integrale con arancia e formaggio		NML	Burger di fagioli cannellini e zucca	NML	Cavolo ripassato	
SABATO	C	Farfalle con crema di zucca		C	Bocconcini di tacchino al vino	C	Cicoria in padella
	C	Risotto con salsa di noci		C	Sardine* alla griglia	C	Broccolo verde all'olio
	V	Risotto con le bietole*		V	Tofu cipolle e curry	V	Fagiolini* all'olio
	M	Vellutata di piselli		PF	Insalata di pollo	PF	Carote julienne
NML	Orzo alla curcuma con barbabietole		NML	Omelette alle erbe aromatiche	NML	Verza al pomodoro	
DOMENICA	C	Pappardelle al sugo di cinghiale		C	Tegamata di Pittignano	C	Fagiolini* all'agro
	C	Pasta al forno		C	Arista al latte	C	Cavolo ripassato
	V	Risotto ai funghi		V	Bocconcini di soia	V	Bieta* saltata
	M	Zuppa di verdure miste*		PF	Quartirolo e speck	PF	Insalata di lattuga
NML	Riso venere al ragù di mare*		NML	Pollo al vino bianco e cipolline	NML	Zucca in padella	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto pocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dal 4 marzo al 10 marzo

CENA		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Pasta all'amatriciana	C	Fesa di tacchino panata	C	Cicoria in padella
	C	Risotto ai funghi	C	Scaloppina al vino	C	Patate in umido
	V	Fusilli al pesto	V	Frittata con spinaci*	V	Spinaci* ripassati
	M	Minestrone di verdura* con riso	PF	Speck e Caciotta	PF	Carote julienne
	NML	Riso venere con gamberetti e pomodori datterini	NML	Spigola con patate e limone	NML	Zucca al forno
MARTEDÌ	C	Spaghetti al tonno	C	Pollo al forno	C	Bieta* all'agro
	C	Risotto al radicchio	C	Filetti di merluzzo* in umido	C	Purea di patate
	V	Risotto in crema di barbabietola	V	Tofu saltato	V	Cicoria all'olio
	M	Vellutata di piselli* con pasta	PF	Bresaola e scaglie di Grana	PF	Insalata di finocchi
	NML	Polenta ai formaggi	NML	Frittata	NML	Verza stufata
MERCOLEDÌ	C	Tonnarelli alle seppie*	C	Hamburger di tacchino ai ferri	C	Cavolfiore piccante
	C	Mezze manichè rosè	C	Salsiccia e fagioli	C	Broccoletti in padella
	V	Timballo di riso alle verdure	V	Bocconcini di soia	V	Fagiolini* al pomodoro
	M	Pappa al pomodoro	PF	Insalata di bufala e pomodorini	PF	Insalata mista
	NML	Orzo con speck e piselli	NML	Polpette di broccoli	NML	Finocchi gratinati
GIOVEDÌ	C	Farfalle provola e speck	C	Arrosti di vitellone	C	Piselli* ripassati
	C	Tortellini in brodo	C	Alici pomodoro e olive nere	C	Bieta* al pomodoro
	V	Pasta capperi e olive	V	Polpette di legumi	V	Spinaci* all'olio
	M	Minestra di legumi misti	PF	Insalata di verdure miste e formaggio	PF	Insalata di lattuga
	NML	Farro con crema di piselli e noci	NML	Arista alle mele	NML	Cavolfiore dorato
VENERDÌ	C	Pennette panna e gamberetti*	C	Cotoletta di maiale	C	Patate al forno
	C	Risotto al ragù di pollo	C	Trota* al cartoccio	C	Scarola in padella
	V	Mezze maniche al ragù di cavolfiore*	V	Uova al pomodoro	V	Cicoria* ripassata
	M	Minestra di broccoli	PF	Prosciutto arrosto e Provolone	PF	Insalata di radicchio
	NML	Pennette integrali con cime di rapa e peperoncino	NML	Hamburger di tonno	NML	Verza stufata
SABATO	C	Agnolotti al pomodoro	C	Fusi di pollo ai funghi	C	Cavolo ripassato
	C	Fusilli alla ricotta	C	Baccalà* fritto	C	Broccoli in padella
	V	Risotto agli spinaci	V	Pasticcio di melanzane e formaggio	V	Spinaci* all'olio
	M	Crema di lenticchie con pasta	PF	Italico e caciottina	PF	Insalata di indivia
	NML	Grano saraceno con verza e olive	NML	Arrosti di bovino in salsa verde	NML	Scarola ripassata
DOMENICA	C	Risotto erbetta e speck	C	Pollo alla cacciatora	C	Carote in salsa agrodolce
	C	Gnocchetti sardi al sugo	C	Merluzzo* alla livornese	C	Cicoria in padella
	V	Spaghetti cacio e pepe	V	Formaggio alla piastra	V	Fagiolini* all'agro
	M	Minestrone di verdure	PF	Insalata di carote, cannellini e tonno	PF	Insalata di patate
	NML	Fusilli intergali alla crema di radicchio e parmigiano	NML	Mozzarella light	NML	Broccoli ripassati

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

INVERNO
PRIMAVERA
ESTATE
AUTUNNO

TIPOLOGIA DI PIETANZA

LOGO

Piatto senza aggiunta di latte e derivati
 Piatto senza glutine
 Piatto vegetariano
 Piatto vegano
 Piatto con carne suina
 Piatto ipocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dall'11 marzo al 17 marzo

PRANZO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Risotto al ragù	C Rollata di vitellone	C Cicoria in padella
	C Cannelloni con ricotta e spinaci*	C Pollo alle verdure	V Insalata di patate
	V Riso e piselli*	V Frittata	V Cavolfiore* all'olio
	M Minestra di lenticchie	PF Salame milano e ricotta romana	PF Insalata di lattuga
	NML Orzotto con zucca e patate	NML Sgombro in salsa verde	NML Cavolfiore al pomodoro
MARTEDÌ	C Paste e seppie*	C Piattessa* dorata	C Purea di patate
	C Risotto allo zafferano	C Cotoletta di maiale panata	C Spinaci* al burro
	V Mezze maniche al ragù vegetale	V Tofu alla piastra	V Bieta* all'olio
	M Minestra d'orzo	PF Bresaola e rucola	PF Insalata di finocchi
	NML Sedanini integrali al pesto di radicchio e noci	NML Sformato di cavolfiore	NML Zucca in padella
MERCOLEDÌ	C Risotto ai funghi	C Cacciucco* alla livornese	C Cime di rapa ripassate
	C Strozzapreti alla romagnola	C Arrosto di vitellone	C Carote in salsa
	V Pasta all'arrabbiata	V Uova al pomodoro	V Cicoria ripassata
	M Pasta e ceci	PF Asiago e caciottina	PF Insalata mista
	NML Riso venere al ragù di mare	NML Spezzatino di maiale con piselli	NML Barbabietola grigliata
GIOVEDÌ	C Pasta tricolore	C Crocchette di carne bianca	C Cicoria all'agro
	C Risotto ai quattro formaggi	C Sgombro* al cartoccio	C Carote julienne
	V Tagliatelle alle cime di rapa	V Bocconcini di soia	V Patate alla menta
	M Passato di verdur* con riso	PF Insalata di pollo	PF Insalata di radicchio
	NML Risotto integrale con verza e pere	NML Burger di spinaci e ricotta	NML Cavolo ripassato
VENERDÌ	C Risotto alla pescatora*	C Pollo alla diavola	C Cavolo all'olio
	C Ravioli burro e salvia	C Polpettone di tonno	C Radicchio al forno
	V Conchiglie con capperi e olive	V Legumi misti all'olio	V Bieta* all'olio
	M Zuppa di fagioli	PF Prosciutto e provolone	PF Insalata di carote e patate
	NML Grano saraceno con fagioli cannellini e cavolo	NML Tonno alla siciliana	NML Scarola ripassata
SABATO	C Polenta al sugo di carne	C Hamburger di pollo	C Piselli* al prezzemolo
	C Risotto alla parmigiana	C Seppie* con piselli	C Cicoria* in padella
	V Risotto al ragù vegetale*	V Seitan croccante	V Cicoria* ripassata
	M Minestra di broccoli	PF Insalata di indivia e groviera	PF Insalata di indivia
	NML orzotto con verza	NML Ricotta light	NML Zucca saltata
DOMENICA	C Spaghetti alla marinara	C Pollo al forno	C Patate al rosmarino
	C Pasta al pesto	C Orata* al forno	C Fagiolini* al pomodoro
	V Risotto al cavolfiore	V Fantasia di legumi	V Bieta* all'agro
	M Crema di lenticchie con pasta	PF Insalata con uova, mais e olive	PF Insalata di verza
	NML Tagliatelle integrali con alici, pomodori gialli e ricotta stagionata	NML Frittata di cipolle	NML Verza ripassata

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dall'11 marzo al 17 marzo

CENA		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Strozzapreti alla romagnola	C	Spiedini al forno	C	Broccoletti ripassati
	C	Raviolini al ragù	C	Verdesca* agli aromi	C	Spinaci* al burro
	V	Risotto alla milanese	V	Bocconcini di seitan	V	Verza stufata
	M	Crema di fagioli con riso	PF	Bresaola e scaglie di grana	PF	Insalata di finocchi
	NML	Riso integrale con fagioli barlotti e zafferano	NML	Pollo al curry	NML	Cavolfiore al forno
MARTEDÌ	C	Maccheroncini alle alici*	C	Pollo agli aromi	C	Scarola all'agro
	C	Spaghetti all'aglione	C	Filetto di merluzzo* al pomodoro	C	Finocchi gratinati
	V	Gnocchetti capperi e olive	V	Omelette al formaggio	V	Patate al rosmarino
	M	Minestrone di farro e carote	PF	Insalata di indivia e groviera	PF	insalata di radicchio
	NML	orzotto alla trentina	NML	Omelette funghi e formaggio	NML	Broccoli gratinati
MERCOLEDÌ	C	Penne alla boscaiola	C	Scaloppina ai funghi	C	Cavolfiore* all'agro
	C	Risotto ai funghi	C	Trancio di pesce spada* al forno	C	Bieta* in padella al pomodoro
	V	Risotto agli spinaci*	V	Formaggio ai ferri	V	Cicoria* ripassata
	M	Minestra di ceci	PF	Lonza e verdure	PF	Insalata di lattuga
	NML	Polenta al farro con bietole e formaggio	NML	Alaccia con piselli	NML	Cime di rapa ripassate
GIOVEDÌ	C	Sedanini all'amatriciana	C	Bocconcini di tacchino al limone	C	Purea di carote
	C	Linguine al salmone*	C	Salsicce al vino	C	Cime di rapa ripassate
	V	Riso al ragù vegetale	V	Polpette di legumi	V	Spinaci all'olio
	M	Crema di zucca con pasta	PF	Mozzarella di bufala e pomodorini	PF	Insalata mista
	NML	Pennette integrali con verza e scaglie	NML	Fettina di bufala alla genovese	NML	Finocchi gratinati
VENERDÌ	C	Agnolotti al sugo di carne	C	Hamburger alla veneziana	C	Crocchette di patate
	C	Risotto alla puttanesca	C	Nasello* al forno	C	Verza ripassata
	V	Pasta e broccoli	V	Frittata con spinaci*	V	Julienne di carote
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Insalata mista allo yogurt	PF	Insalata di patate
	NML	Farro alla pescatora	NML	Mozzarella light	NML	verza al pomodoro
SABATO	C	Pasta all'aglione	C	Arista arrosto	C	Broccoli in padella
	C	Crespelle alla fiorentina	C	Filetti di limanda* gratinati	C	Spinaci * al burro
	V	Risotto al limone	V	Tofu alla piastra	V	Cicoria all'agro
	M	Minestra di fagioli con pasta	PF	Insalata di pollo	PF	Insalata di carote
	NML	Riso integrale con funghi e radicchio	NML	Tacchino ai ferri	NML	Cavolfiore dorato
DOMENICA	C	Agnolotti al sugo di carne	C	Cotoletta alla milanese	C	Patate gratinate al forno
	C	Risotto alla puttanesca	C	Trancio di salmone* al forno	C	Cavolfiore* al gratin
	V	Pasta e broccoli	V	Bocconcini di soia	V	Bieta* all'agro
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Rotolo di mozzarella e cotto	PF	Insalata di finocchi
	NML	Lenticchie in umido con farro	NML	Straccetti di bovino alle carote	NML	Broccoli ripassati

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

 Piatto senza aggiunta di latte e derivati
 Piatto senza glutine
 Piatto vegetariano
 Piatto vegano
 Piatto con carne suina
 Piatto pocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dal 18 marzo al 24 marzo

PRANZO		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Strozzapreti alla romagnola	C	Rollè di tacchino	C	Cavolfiori* all'agro
	C	Risotto al ragù	C	Merluzzo* alla livornese	V	Spinaci* al burro
	V	Pennette al pesto	V	Polpette di soia	C	Cicoria* all'olio
	M	Vellutata di piselli* con riso	PF	Fresco tenero e tonno	PF	Insalata di finocchi
NML	Orzotto con spinaci	NML	Bocconcini di tacchino tandoori	NML	Cime di rapa ripassate	
MARTEDÌ	C	Pasta al forno	C	Arrostito di vitellone	C	Bieta all'agro
	C	Penne rosè	C	Pollo agli aromi	C	Cicoria ripassata
	V	Risotto al radicchio	V	Formaggio alla piastra	V	Insalata di patate
	M	Pasta e ceci	PF	Prosciutto crudo e mozzarella	PF	Insalata mista
NML	Riso integrale con zucca e funghi	NML	Bufala alla pizzaiola	NML	Scarola con le olive	
MERCOLEDÌ	C	Risotto ai frutti di mare*	C	Hamburger saporiti	C	Spinaci* ripassati
	C	Gnocchetti sardi al sugo	C	Straccetti con rughetta	C	Bieta a coste brasata
	V	Pasta ai quattro formaggio	V	Fantasia di legumi	V	Fagiolini* all'agro
	M	Passato di verdure* con riso	PF	Speck e olive	PF	Insalata di radicchio e lattuga
NML	Pennette integrali con pomodori e olive nere	NML	Orata con arance e finocchi	NML	Zucca al forno	
GIOVEDÌ	C	Tagliatelle erbetto e speck	C	Polpettone di carne bianca	C	Verza in padella
	C	Pasta alla puttanesca	C	Sardine* alla piastra	C	Finocchi al gratin
	V	Sformato di riso	V	Bocconcini di seitan	V	Julienne di carote
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Tonno e fagiolini	PF	Insalata mista
NML	Farro con crema di piselli e noci	NML	Certosino light	NML	Broccoli ripassati	
VENERDÌ	C	Gnocchi alla valdostana	C	Arista al forno	C	Broccoli all'agro
	C	Risotto alla zucca	C	Nasello* al pomodoro	C	Cavolo ripassato
	V	Orecchiette con cime di rapa	V	Pasta sfoglia ripiena di ricotta e spinaci*	V	Insalata di patate e carote
	M	Crema di verdure* con pasta	PF	Rotolo di mozzarella e bresaola	PF	Insalata di lattuga
NML	Grano saraceno con ceci e pomodori datterini	NML	Hamburger di lenticchie	NML	Barbabietola grigliata	
SABATO	C	Gnocchi al gorgonzola	C	Scaloppina al limone	C	Patate al pomodoro
	C	Linguine al salmone*	C	Pesce spada* in umido	C	Carote in salsa agrodolce
	V	Pasta e broccoli	V	Frittata al formaggio	V	Bieta ripassata
	M	Purea di lenticchie rosse	PF	Insalata greca	PF	Insalata mista
NML	Orzo con sperck e piselli	NML	Spezzatino di pollo con fagioli borlotti e zucca	NML	Cavolfiore piccante	
DOMENICA	C	Risotto ai gamberetti*	C	Bocconcini di arista	C	Spinaci * gratinati
	C	Gomiti al ragù	C	Polpettone di tonno*	C	Grigliata di verdure
	V	Risotto alla crema radicchio	V	Tofu alla piastra	V	Fagiolini* al pomodoro
	M	Zuppa di ceci e farro	PF	Salame milano e Asiago	PF	Insalata di indivia
NML	Riso integrale con fagioli borlotti e zafferano	NML	Omelette ai funghi e formaggio	NML	Cavolfiore dorato	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
Piatto senza aggiunta di latte e derivati	
Piatto senza glutine	
Piatto vegetariano	
Piatto vegano	
Piatto con carne suina	
Piatto pocalorico	

MENÙ ORDINARIO - Dal 18 marzo al 24 marzo

CENA		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Gnocchetti sardi al ragù	C	Arista al latte	C	Patate in umido
	C	Fusilli alla boscaiola	C	Polpettone al forno	C	Cicoria in padella
	V	Risotto all'indivia	V	Frittata con cipollotti	V	Carote julienne
	M	Minestrone di verdure* con pasta	PF	Prosciutto crudo e Quattroiro	PF	Insalata di finocchi
NML	Pennette integrali con verza, limone e granella di mandorle	NML	Alaccia al forno con pomodori e rucola	NML	Cavolo all'olio	
MARTEDÌ	C	Sformato di riso al forno	C	Fettina panata	C	Verza in umido
	C	Spaghetti alla marinara	C	Filetti di merluzzo* al forno	C	Broccoletti ripassati
	V	Mezze maniche ai quattro formaggi	V	Formaggio ai ferri	V	Bieta* all'agro
	M	Minestra di verza con riso	PF	Bresaola e scaglie di grana	PF	Insalata di radicchio
NML	Farro con radicchio e taleggio	NML	Frittata di cipolle	NML	Cavolfiore al pomodoro	
MERCOLEDÌ	C	Tagliatelle al ragù in bianco	C	Scaloppina ai funghi	C	Cavolfiore* al gratin
	C	Riso e broccoli	C	Trota* al forno	C	Spinaci* al burro
	V	Fusilli al pesto	V	Omelette radicchio e formaggio	V	Cicoria in padella
	M	Pasta e lenticchie	PF	Prosciutto cotto arrosto e mozzarella	PF	Insalata mista
NML	Riso integrale al salto	NML	Burger di cavolfiore	NML	Verza stufata	
GIOVEDÌ	C	Tonnarelli al profumo di mare*	C	Rollata di tacchino	C	Bieta* all'agro
	C	Bucatini all'amatriciana	C	Sogliola* dorata	C	Patate alla menta
	V	Risotto ricotta e rucola	V	Legumi all'olio	V	Spinaci* all'olio
	M	Passato di verdura* con pasta	PF	Insalata con uova, patate, olive nere e capperi	PF	Insalata di lattuga
NML	Zuppa d'orzo alla contadina	NML	Arrosto di maiale al latte e spezie	NML	Broccoli gratinati	
VENERDÌ	C	Conchiglie tonno e piselli*	C	Scaloppine al limone	C	Bieta a coste* al pomodoro
	C	Pasta alla carbonara	C	Pollo alla diavola	C	Cavolo all'olio
	V	Riso burro e salvia	V	Bocconcini di soia	V	Fagiolini* all'olio
	M	Pasta e fagioli	PF	Insalata di tonno, cipolla rossa e rucola	PF	Insalata di indivia
NML	Farro carote e fagioli cannellini	NML	Tortino di alici	NML	Scarola ripassata	
SABATO	C	Farfalle rosè	C	Fusi di pollo ai funghi	C	Fagiolini* all'agro
	C	Pasta ai funghi	C	Merluzzo* alla livornese	C	Cavolo ripassato
	V	Risotto con la zucca	V	Pasticcio di melanzane e formaggio	V	Bieta* saltata
	M	Minestra di patate con pasta	PF	Provolone e prosciutto cotto arrosto	PF	Insalata di carote
NML	Penne integrali con pomodori e olive nere	NML	Mozzarella light	NML	Broccoli gratinati	
DOMENICA	C	Conchiglie alla salsiccia	C	Tacchino ai ferri	C	Purea di patate
	C	Fusilli al ragù di pesce*	C	Limanda* ai funghi	C	Cavolfiori dorati
	V	Lasagne al pesto	V	Seitan grigliato	V	Spinaci * all'agro
	M	Zuppa di cavolo	PF	Insalata di verdure miste e caprino	PF	Insalata di patate
NML	Orzo con curcuma, pomodori secchi e pomodori	NML	Fettina di bovino al pepe verde	NML	Finocchi gratinati	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

Piatto senza aggiunta di latte e derivati
 Piatto senza glutine
 Piatto vegetariano
 Piatto vegano
 Piatto con carne suina
 Piatto pocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dal 25 marzo al 31 marzo

PRANZO		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Raviolini in salsa aurora	C	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	C	Piselli* al prezzemolo
	C	Riso e piselli*	C	Trancio di pesce spada* al forno	C	Patate al forno
	V	Pennette olive e capperi	V	Omelette al formaggio	V	Bieta* all'olio
	M	Pasta e fagioli	PF	Prosciutto crudo e Asiago	PF	Insalata di finocchi con olive
NML	Orzotto con zucca e mandorle	NML	Sgombro alle erbe aromatiche	NML	Verza al pomodoro	
MARTEDÌ	C	Cannelloni ricotta e spinaci*	C	Roast beef	C	Spinaci* all'agro
	C	Pasta e prosciutto	C	Pollo alla cacciatora	C	Purea di patate
	V	Riso al ragù vegetale	V	Hamburger vegetali	V	Cicoria* ripassata
	M	Vellutata di piselli* con pasta	PF	Tonno, olive e capperi	PF	Insalata mista
NML	Risotto integrale verza e pere	NML	Omelette con cicoria	NML	Zucca in padella	
MERCOLEDÌ	C	Bavette al tonno	C	Cotoletta di pollo panata	C	Scarola olio e limone
	C	Spaghetti all'aglione	C	Platessa* dorata	C	Cicoria* al pomodoro
	V	Risotto alla crema di zucca	V	Bocconcini di soia	V	Julienne di carote
	M	Minestra d'orzo	PF	Insalata greca	PF	Insalata di radicchio
NML	Quinoa con crema di carote e formaggio	NML	Pollo allo zafferano e verdure saltate	NML	Finocchi gratinati	
GIOVEDÌ	C	Polenta al sugo	C	Salsicce alla piastra	C	Cicoria ripassata
	C	Risotto con zafferano	C	Trota* al cartoccio	C	Cavolo all'olio
	V	Tagliatelle all'arrabbiata	V	Arrosto di seitan	V	Spinaci* all'agro
	M	Ribollita	PF	Prosciutto cotto e Italiano	PF	Insalata di indivia
NML	Tortino di farro al pesto	NML	Hamburger di zucca	NML	Barbabietola grigliata	
VENERDÌ	C	Agnolotti al pomodoro	C	Pollo al forno	C	Verza all'olio
	C	Risotto alla puttanesca	C	Spezzatino al pepe verde	C	Broccoletti in padella
	V	Tagliolini al pesto	V	Uova al pomodoro	V	Bieta* all'olio
	M	Minestrone* con riso	PF	Rotolo di mozzarella e salmone	PF	Insalata di lattuga
NML	Tagliatelle integrali con alici, pomdori gialli e ricotta stagionata	NML	Filetto di tonno in crosta di patate	NML	Cavolfiore dorato	
SABATO	C	Pennette alla puttanesca	C	Bocconcini di pollo al latte	C	Cicoria in padella
	C	Cannelloni di carne	C	Baccalà fritto*	C	Purea di patate
	V	Spaghetti, aglio, olio e peperoncino	V	Formaggio ai ferri	V	Bieta* all'agro
	M	Pasta e lenticchie	PF	Mortadella e provola	PF	Insalata di verza
NML	Orzo alla curcuma con barbabietole	NML	Bovino alla pizzaiola	NML	broccoletti ripassati	
DOMENICA	C	Maccheroncini alle alici	C	Hamburger ai ferri	C	Indivia in padella
	C	Pennette gratinate al forno	C	Bastoncini di pesce*	C	Spinaci* ripassati
	V	Risotto alla parmigiana	V	Tofu alla piastra	V	Carote all'olio
	M	Acquacotta maremmana	PF	Insalata di mare*	PF	Insalata di finocchi
NML	Risotto integrale con arancia e formaggio	NML	Certosino light	NML	Scarola in padella	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
Piatto senza aggiunta di latte e derivati	
Piatto senza glutine	
Piatto vegetariano	
Piatto vegano	
Piatto con carne suina	
Piatto pocalorico	

MENÙ ORDINARIO - Dal 25 marzo al 31 marzo

CENA		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI		
LUNEDÌ	C	Agnolotti in brodo di carne	C	Pollo alle verdure	C	Scarola in padella
	C	Pennette alle alici*	C	Seppie e piselli*	C	Patate al forno
	V	Risotto con ricotta e spinaci*	V	Formaggio ai ferri	V	Cicoria* ripassata
	M	Minestra di cavolfiore* con pasta	PF	Bresaola e rucola	PF	Insalata mista
NML	Fusilli integrali con crema di broccoli e pecorino	NML	Tacchino al vino bianco e cipolline	NML	Cime di rapa ripassate	
MARTEDÌ	C	Pasta alla carbonara	C	Bistecca di bovino s/osso alla griglia	C	Bieta* all'agro
	C	Timballo di riso al forno	C	Fettina panata	C	Caponata invernale
	V	Mezze maniche ai quattro formaggi	V	Bocconcini di seitan	V	Spinaci* all'olio
	M	Minestra di riso e cacio	PF	Insalata arcobaleno	PF	Insalata con radicchio
NML	Sformato di farro e bietole	NML	Roast beef di bufalo	NML	Broccoletti gratinati	
MERCOLEDÌ	C	Pasta alle vongole*	C	Arista arrosto	C	Carote all'olio
	C	Pasta alla boscaiola	C	Filetti di merluzzo* al forno	C	Cavolfiore* al gratin
	V	Risotto al radicchio	V	Polpette di legumi	V	Insalata di patate
	M	Vellutata di piselli* con pasta	PF	Insalata di indivia e groviera	PF	Insalata di lattuga
NML	Orzotto con porri e lenticchie	NML	Filetti di alaccia gratinati	NML	Cavolo piccante	
GIOVEDÌ	C	Tagliatelle al ragù in bianco	C	Arrosto di vitellone al forno	C	Spinaci* all'olio
	C	Penne rosè	C	Nasello* al forno	C	Broccoletti ripassati
	V	Riso e broccoli	V	Omelette radicchio e formaggio	V	Cicoria* ripassata
	M	Zuppa d'orzo	PF	Insalata con formaggio e olive	PF	Insalata di finocchi e olive
NML	Spaghetti integrali pesto e ricotta	NML	Ricotta light	NML	Cavolo in padella	
VENERDÌ	C	Risotto alla milanese	C	Pollo al forno	C	Indivia in padella
	C	Pasticcio di maccheroni	C	Spiedini al forno	C	Crocchette di patate
	V	Minestra di ceci con pasta	V	Frittata con patate	V	Cavolo all'olio
	M	Passato di verdura* con pasta	PF	Insalata greca	PF	Insalata di radicchio
NML	Riso integrale allo zafferano	NML	Polpette di bietola	NML	Verza stufata	
SABATO	C	Linguine ai frutti di mare*	C	Tacchino alla cacciatora	C	Bietolina* all'agro
	C	Fusilli alla ricotta	C	Verdesca* al cartoccio	C	Fagiolini* all'agro
	V	Risotto al radicchio	V	Bocconcini di soia	V	Cicoria* ripassata
	M	Farfalle in crema di carote	PF	Insalata mista allo yogurt	PF	Insalata di carote
NML	Orzotto con broccoli e mela	NML	Frittata	NML	Cavolfiore al pomodoro	
DOMENICA	C	Ravioli burro e salvia	C	Pollo alle spezie	C	Carote all'olio
	C	Risotto ai quattro formaggi	C	Seppie* con piselli	C	Patate al pomodoro
	V	Farfalle con cime di rapa	V	Uova affogate	V	Carote julienne
	M	Zuppa di cavolfiore	PF	Bresaola e rucola	PF	Insalata di indivia
NML	Grano saraceno con fagioli cannellini e cavolo	NML	Spezzatino di maiale con piselli	NML	Broccoletti ripassati	

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta



TIPOLOGIA DI PIETANZA	LOGO
PIATTO SENZA AGGIUNTA DI LATTE E DERIVATI	
PIATTO SENZA GLUTINE	
PIATTO VEGETARIANO	
PIATTO VEGANO	
PIATTO CON CARNE SUINA	
PIATTO POCALORICO	