

MENÙ ORDINARIO - Dal 16 settembre al 22 settembre



| PRANZO | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|---|--|---|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Mezze penne all'arrabbiata C Orecchiette con broccoli e alici* V Riso e zucca M Zuppa di cavolo NML Orzo alla cantonese | <ul style="list-style-type: none"> C Tacchino agli aromi C Merluzzo* al limone V Tofu croccante PF Insalata di pollo NML Hamburger di zucca | <ul style="list-style-type: none"> C Carciofi* fritti C Carote in salsa agrodolce V Bieta* ripassata PF Insalata di finocchi NML Barbabietola grigliata |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Polenta al sugo C Spaghetti all'aglione V Risotto al radicchio* M Minestra di patate con sedanini NML Grano saraceno con fagioli cannellini e cavolo | <ul style="list-style-type: none"> C Pollo alle spezie C Seppie* con piselli * V Uova affogate PF Insalata di indivia e groviera NML Arista alle mele | <ul style="list-style-type: none"> C Cicoria all'agro C Involtini di verza V Spinaci* all' olio PF Insalata di patate NML Cavoletti di bruxelles gratinati |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Lasagna ai funghi C Riso al ragù V Farfalle con cime di rapa M Crema di verdure* con pasta NML Penne integrali con cavoli e scaglie di parmigiano | <ul style="list-style-type: none"> C Arrosto di bovino C Bocconcini di maiale ai funghi V Bocconcini di soia PF Insalata mista allo yogurt NML Tortino di alici | <ul style="list-style-type: none"> C Fagiolini* all'olio C Spinaci* al burro V Carote all'olio PF Insalata mista NML Finocchi gratinati |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Penne capperi e olive C Gnocchi ai quattro formaggi V Risotto agli spinaci * M Pura di lenticchie rosse NML Riso integrale con zucca e funghi | <ul style="list-style-type: none"> C Brasato di bufala C Platessa* panata V Polpette di ceci in salsa citronette PF Rotolo di mozzarella e prosciutto cotto NML Scaloppina di Bufalo al limone | <ul style="list-style-type: none"> C Insalata di radicchio C Cavolo gratinato V Bietolina* all'agro PF Insalata di finocchi NML Verza stufata |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Bucatini all'amatriciana C Risotto alla milanese V Pasta al pesto M Zuppa di carote* NML Farro alla pescatora | <ul style="list-style-type: none"> C Tegamata di Pitigliano C Pollo al limone V Frittata con cipolle PF Insalata di verdure miste e formaggio NML Sgombro in salsa verde | <ul style="list-style-type: none"> C Indivia in padella C Grigliata di verdure V Fagiolini* all'agro PF Insalata di lattuga NML Zucca al forno |
| SABATO | <ul style="list-style-type: none"> C Tonnarelli al profumo di mare C Risotto alla puttanesca V Riso burro e salvia M Minestra di broccoli NML Pennette integrali con cime di rapa e peperoncini | <ul style="list-style-type: none"> C Cotoletta di maiale C Alici, pomodoro e olive nere V Arrosto di seitan PF Insalata greca NML Robiola light | <ul style="list-style-type: none"> C Cavolfiore* all'olio C Finocchi gratinati V Fagiolini* al pomodoro PF Insalata di radicchio NML Barbabietola grigliata |
| DOMENICA | <ul style="list-style-type: none"> C Gnocchi alla valdostana C Penne rosè V Timballo di riso alle verdure M Passata di verdura con riso NML Orzotto con spinaci | <ul style="list-style-type: none"> C Pollo al forno C Polpettone di tonno V Formaggio ai ferri PF Speck e olive NML Omelette con cicoria | <ul style="list-style-type: none"> C Crocchette di patate C Carote al pomodoro V Bieta* all'agro PF Insalata mista NML Cime di rapa ripassate |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

LOGO

MENÙ ORDINARIO - Dal 16 settembre al 22 settembre

 **AUTUNNO**

| CENA | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|---|--|---|
| LUNEDÌ | C Spaghetti alla marinara C Pasta al pesto V Risotto con le bietole* M Crema di fagioli con pasta NML Grano saraceno con ceci e pomodori datterini | C Coniglio alla cacciatora C Trota* al cartoccio V Pasta sfoglia ripiena di spinaci e ricotta PF Caciotta vaccina e prosciutto crudo NML Straccetti di pollo con carote | C Spinaci* al burro C Cicoria* in padella V Carote julienne PF Insalata di finocchi NML Verza al pomodoro |
| MARTEDÌ | C Penne rigate al salmone* C Conchiglie alla salsiccia V Risotto al cavolfiore* M Zuppa di farro con carote, sedano e patate NML orzotto con zucca e mandorle | C Straccetti di bufala con rucola C Bovino al pomodoro V Legumi misti all'olio PF Salame Milano e Provolone NML Mozzarella light | C Patate al forno C Carote julienne V Fagiolini* all'agro PF Insalata di patate NML Scarola con aglio e olio |
| MERCOLEDÌ | C Spaghetti al tonno C Risotto ai quattro formaggi V Pasta zucca e radicchio M Crema di verdure* con pasta NML Tagliatelle integrali con alici, pomodori gialli e ricotta stagionata | C Pollo panato C Verdesca* panata V Frittata alla salvia PF Insalata di carote, cannellini e tonno NML Polpette di ceci e verdure | C Cime di rapa ripassate C Cicoria* ripassata V Bieta* in padella PF Insalata di radicchio NML Zucca al forno |
| GIOVEDÌ | C Polenta al sugo di carne C Fusilli alla ricotta V Risotto al radicchio M Vellutata di piselli* NML Farro con radicchio e taleggio | C Roast-Beef C Polpettone di tonno V Bocconcini di seitan PF Insalata con uova sode, fagiolini e olive nere NML Filetti di alaccia gratinati | C Cavolfiore* all'agro C Verza in padella V spinaci* all'agro PF Insalata di lattuga NML Broccoli gratinati |
| VENERDÌ | C Pasta al gorgonzola C Pasta al ragù V Risotto ai funghi M Pasta e ceci NML Orzo con speck e piselli | C Bocconcini di tacchino al vino C Sardine* alla griglia V Tofu cipolle e curry PF Rotolo di mozzarella e verdure NML Frittata | C Insalata mista C Purea di patate V Bieta* in padella PF Insalata di carote NML Cavolo ripassato |
| SABATO | C Bavette al tonno C Pasta e prosciutto V Riso e broccoli M Farfalline integrali in crema di carote NML Rigatoni integrali gratinati con formaggio e spinaci | C Crocchette di carne bianca C Filetti di merluzzo al forno V Frittata con patate PF Insalata di indivia e groviera NML Bovino alla pizzaiola | C Patate al rosmarino C Cicoria all'agro V Spinaci all'agro PF Insalata mista NML Verza ripassata |
| DOMENICA | C Agnolotti al pesto C Lasagna alla bolognese V Mezze maniche ai quattro formaggi M Minestra di verza con riso NML Riso venere al ragù di mare | C Fettina panata C Trota al forno V Fantasia di legumi PF Tonno e fagiolini NML Pollo al vino bianco e olive | C Patate alla menta C Bieta* in padella V Fagiolini* al pomodoro PF Insalata di indivia NML Broccoli ripassati |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA

-  Piatto senza aggiunta di latte e derivati
-  Piatto senza glutine
-  Piatto vegetariano
-  Piatto vegano
-  Piatto con carne suina
-  Piatto ipocalorico

LOGO



MENÙ ORDINARIO - Dal 23 settembre al 29 settembre



| PRANZO | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|---|---|---|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Risotto al salto C Penne rigate al ragù V Farfalle funghi e piselli * M Zuppa di cipolle NML Penne integrali con pomodoro e olive nere | <ul style="list-style-type: none"> C Bocconcini di arista C Seppie* ripiene V Frittata PF Mozzarella e patate all'olio NML Ricotta light | <ul style="list-style-type: none"> C Patate al rosmarino C Purea di carote V Spinaci* all'olio PF Insalata di radicchio NML Broccoli gratinati |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Farfalle con crema di zucca C Polenta con salsiccia e pecorino V Risotto all'indivia M Ribollita NML Riso integrale con fagioli borlotti e zafferano | <ul style="list-style-type: none"> C Arrosto di bufala in salsa verde C Merluzzo* alla livornese V Tofu alla piastra PF Italice e caciottina NML Omelette con funghi e formaggio | <ul style="list-style-type: none"> C Bietolina* all'agro C Fagiolini* all'agro V Cicoria* ripassata PF Insalata di lattuga NML Verza in padella |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Pasta al pomodoro C Risotto con salsa di noci V Pennette con cavolo piccante * M Minestrone di verdure* con pasta NML Farro con zucca e cicoria* | <ul style="list-style-type: none"> C Fusi di pollo ai funghi C Baccalà* fritto V Pasticcio di melanzane e formaggio PF Insalata di tonno, carote e cannellini NML Spigola con patate e limone | <ul style="list-style-type: none"> C Carote all'olio C Patate al pomodoro V Carote julienne PF Insalata di indivia NML Finocchi gratinati |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Gnocchi al pomodoro C Risotto al curry V Polenta con ragù vegetariano * M Zuppa di fagioli NML orzo con curcuma, pomodori secchi e pecorino | <ul style="list-style-type: none"> C Fettina di bufala alla pizzaiola C Cacciucco* V Uova al forno PF Asiago e prosciutto cotto arrosto NML Bocconcini di tacchino tandoori | <ul style="list-style-type: none"> C Cicoria* ripassata C Insalata di finocchi V Fagiolini* al pomodoro PF Insalata di patate NML Scarola ripassata |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Mezze maniche alla cicoria piccante C Pasta alle olive nere V Risotto al sugo verde M Zuppa di cavolo NML Quinoa con crema di carote e formaggio molle | <ul style="list-style-type: none"> C Cotoletta alla milanese C Filetto di limanda* gratinato V Fagioli in salsa PF Insalata di bufala e pomodorini NML Burger di cavolfiore | <ul style="list-style-type: none"> C Carote e patate al pomodoro C Cime di rapa in padella V Piselli* all'olio PF Insalata di finocchi NML Zucca al forno |
| SABATO | <ul style="list-style-type: none"> C Sformato di riso al forno C Pasticcio di maccheroni V Risotto al radicchio M Vellutata di piselli con pasta NML Riso integrale con funghi e radicchio | <ul style="list-style-type: none"> C Rollata di tacchino C Nasello al forno V Legumi all'olio PF Prosciutto cotto arrosto e mozzarella NML Bocconcini di bovino al forno | <ul style="list-style-type: none"> C Cicoria in padella C Purea di patate V Bieta* all'agro PF Insalata mista NML Cavolo dorato |
| DOMENICA | <ul style="list-style-type: none"> C Sedanini all'amatriciana C Linguine al salmone V Riso al ragù vegetale M Minestra di patate con pasta NML Pennette integrali con olive e scaglie | <ul style="list-style-type: none"> C Bocconcini di tacchino al limone C Salsicce al vino V Polpette di legumi PF Lonza e Italice NML Arita al latte | <ul style="list-style-type: none"> C Indivia in padella C Spinaci* ripassati V Carote all'olio PF Insalata di radicchio NML Cime di rapa in padella |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

LOGO

-
-
-
-

MENÙ ORDINARIO - Dal 23 settembre al 29 settembre



| CENA | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|--|--|--|
| LUNEDÌ | C Linguine ai frutti di mare* C Pennette gratinate al forno V Risotto allo zafferano M Crema di lenticchie con pasta NML Farro con crema di piselli e noci | C Tegamata di Pitigliano C Pollo alla cacciatora V Crocchette di patate e formaggio PF Insalata di ceci e crescenza NML Tonno alla siciliana | C Cavolfiore* all'agro C Bietola* ripassata in padella V Finocchi all'olio PF Insalata di indivia NML Verza al pomodoro |
| MARTEDÌ | C Pappardelle al sugo di cinghiale C Risotto alla parmigiana V Pasta al ragù vegetale * M Zuppa d'orzo NML Grano saraceno con cavoli e olive | C Fettina panata C Seppie* con piselli * V Arrosto di seitan PF Insalata con uova, carote, olive NML Involtini di bufalo al pomodoro | C Cicoria in padella C Broccolo verde all'olio V Fagiolini* all'olio PF Carote julienne NML Scarola in padella |
| MERCOLEDÌ | C Agnolotti al pomodoro C Pasta ai funghi V Risotto agli spinaci * M Passato di verdure* con pasta NML Riso venere alla pescatora | C Arista di maiale con verdure C Orata* al forno V Frittelle di cavolfiore * PF Insalata greca NML Hamburger di lenticchie | C Fagiolini* all'agro C Cavolo ripassato V Bieta* saltata PF Insalata di finocchi NML Cavolfiore al pomodoro |
| GIOVEDÌ | C Risotto ai gamberetti* C Fusilli alla ricotta V Pennette olive e capperi M Acquacotta maremmana NML Tortino di orzo con tartare di verdure | C Polpette di bufala al forno C Fesa di tacchino al forno V Tempè alla piastra PF Insalata di tonno, olive e capperi NML Polpette di alici | C Pura di patate C Cicoria* ripassata V Spinaci * all'agro PF Insalata di radicchio NML Verza ripassata |
| VENERDÌ | C Ravioli burro e salvia C Gomiti al ragù V Risotto alla crema di zucca * M Zuppa di ceci e farro NML Spaghetti integrali con pesto e ricotta | C Scaloppina al limone C Pesce spada* in umido V Frittata al formaggio PF Insalata di carote, cannellini e salmone NML Spezzatino di maiale con piselli | C Patate al pomodoro C Caponata autunnale V Bieta all'agro PF Insalata di lattuga NML Broccoletti ripassati |
| SABATO | C Timballo di riso al forno C Pasta e ricotta in salsa rosa V Orecchiette alle cime di rapa M Minestra di cavolfiore con pasta NML Risotto integrale verza e pere | C Arrosto di vitellone C Sogliola* dorata V Tofu alla piastra PF Lonza e pecorino toscano NML Frittata di zucca | C Cavolfiori al gratin C Spinaci*al burro V Bieta ripassata PF Insalata di finocchi NML Scarola ripassata |
| DOMENICA | C Pasta panna e prosciutto C Penne alla boscaiola V Riso con verza M Pasta e lenticchie NML Pennette integrali con cavoli, limone e granelle di mandorle | C Agnello arrosto C Sgombro al pomodoro V Uova al pomodoro PF Tris di formaggi NML Certosino light | C Bieta* all'agro C Cicoria all'agro V Insalata di patate PF Insalata di carote NML Cavolo ripassato |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

| TIPOLOGIA DI PIETANZA | LOGO |
|---|------|
| Piatto senza aggiunta di latte e derivati | |
| Piatto senza glutine | |
| Piatto vegetariano | |
| Piatto vegano | |
| Piatto con carne suina | |
| Piatto ipocalorico | |

MENÙ ORDINARIO - Dal 30 settembre al 6 ottobre



| PRANZO | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|--|--|---|
| LUNEDÌ | C Pennette al ragù di pollo C Risotto al radicchio V Sformato agli spinaci * M Minestra di ceci NML Orzo alla curcuma con barbabietole | C Bocconcini di pollo al latte C Baccalà* fritto V Omelette formaggio e spinaci * PF Rotolo di mozzarella e cotto NML Alaccia con piselli | C Broccoli in padella C Spinaci * al burro V Cicoria all'agro PF Insalata di carote NML Scarola stufata |
| MARTEDÌ | C Farfalle rosè C Pasta alla carbonara V Risotto all'indivia M Passato di verdure* con pasta NML Fusilli integrali con crema di broccoli e pecorino | C Arista di maiale con verdure C Fesa di tacchino agli agrumi V Spiedini di seitan PF Insalata di indivia e groviera NML Bufala alla pizzaiola | C Patate gratinate al forno C Cavolfiore* al gratin V Bieta* all'agro PF Insalata di finocchi NML Zucca al forno |
| MERCOLEDÌ | C Raviolini in salsa aurora C Linguine al salmone* V Riso e piselli * M Zuppa di orzo e sedano NML Riso integrale con funghi e radicchio | C Cotoletta alla milanese C Filetto di limanda* gratinato V Tofu saltato PF Mortadella e provolone NML Frittata ai broccoli | C Grigliata di verdure C Cavolo gratinato V Fagiolini* all'olio PF Insalata di lattuga NML Cavolfiore ripassato |
| GIOVEDÌ | C Pasta al forno C Risotto ai frutti di mare* V Pasta all'arrabbiata M Pasta e fagioli NML Grano saraceno con zucca, mandorle e rosmarino | C Tacchino alla cacciatora C Verdesca* al cartoccio V Legumi misti all'olio PF Insalata di carote, cannellini, sedano NML Burger di spinaci e ricotta | C Insalata di patate C Finocchi gratinati V Carote all'olio PF Insalata di verza NML Broccoli gratinati |
| VENERDÌ | C Polenta al sugo C Pennette panna e prosciutto V Risotto ai porri M Farfalle in crema di carote NML Sformato di farro e bietole | C Fusi di pollo ai funghi C Polpette al forno V Bocconcini di soia PF Insalata mista allo yogurt NML Sgombro alle erbe aromatiche | C Involtini di verza C Piselli* all'olio V Cicoria all'agro PF Insalata di radicchio NML Cavolfiore dorato |
| SABATO | C Tagliatelle erbe e speck C Polenta al ragù V Risotto ai funghi M Zuppa di lenticchie NML Riso integrale con arancia e formaggio | C Filetti di platessa* dorati C Rollata di tacchino ai ferri V Polpette di soia PF Prosciutto crudo e mozzarella NML Mozzarella light | C Cicoria all'agro C Carote julienne V Patate alla menta PF Insalata mista NML Cavolo al tegame |
| DOMENICA | C Strozzapreti alla romagnola C Risotto alla zucca V Pennette al pesto M Minestra di farro NML Riso venere con gamberetti e pomodori datterini | C Scaloppina ai funghi C Pollo alla diavola V Bocconcini di seitan PF Insalata arcolabaleño NML Pollo allo zafferano e verdure saltate | C Cavolo all'olio C Radicchio al forno V Bieta *all'olio PF Insalata di carote e patate NML Finocchi gratinati |

TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

LOGO

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

MENÙ ORDINARIO - Dal 30 settembre al 6 ottobre



| CENA | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|---|---|--|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Mezze maniche ai quattro formaggi C Gnocchetti sardi al sugo V Riso burro e salvia M Zuppa di cipolle NML Risotto integrale con verza e pere | <ul style="list-style-type: none"> C Fettina panata C Salsicce al vino V Polpette di legumi PF Insalata di pollo NML Tortino di alici | <ul style="list-style-type: none"> C Patate al pomodoro C Carote in salsa agrodolce V Bieta ripassata PF Insalata mista NML Cime di rapa in padella |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Risotto erbe e speck C Conchiglie tonno e piselli * V Spaghetti cacio e pepe M Passato di lenticchie con riso NML Sedanini integrali al pesto di radicchio e noci | <ul style="list-style-type: none"> C Polpette al forno C Filetto di merluzzo* al pomodoro V Omelette alle erbe aromatiche PF Spiedini di formaggi e salumi NML Burger di piselli e carote | <ul style="list-style-type: none"> C Spinaci * gratinati C Grigliata di verdure V Fagiolini* al pomodoro PF Insalata di indivia NML Cavolfiore impanato al forno |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Maccheroncini alle alici * C Bucatini alla amatriciana V Risotto alla parmigiana M Minestra di cavolfiore* con pasta NML Orzotto con spinaci | <ul style="list-style-type: none"> C Hamburger alla veneziana C Pollo alla mugnaia V Arrosto di seitan PF Prosciutto cotto arrosto e groviera NML Montasio | <ul style="list-style-type: none"> C Bieta a coste* brasata C Spinaci* al burro V Patate al forno PF Insalata di finocchi NML Scarola con le olive |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Risotto alla milanese C Pasta integrale con ricotta V Gnocchetti capperi e olive M Minestrone di verdure* NML Lenticchie in umido con farro | <ul style="list-style-type: none"> C Rollè di tacchino C Frittata V Tofu alla piastra PF Salame Milano e Asiago NML Spezzatino di pollo all'arancia con olive nere | <ul style="list-style-type: none"> C Piselli* al prezzemolo C Cicoria* in padella V Cicoria* ripassata PF Insalata di lattuga NML Zucca saltata |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Risotto alla contadina C Pasta al forno V Pennette al al cavolfiore * M Crema di ceci con pasta NML Polenta al cavolo nero | <ul style="list-style-type: none"> C Platessa* agli aromi C Spiedini al forno V Frittata con patate PF Taleggio e speck NML Trancio di tonno alla pizzaiola | <ul style="list-style-type: none"> C Patate alla menta C Fagiolini* al pomodoro V Bieta* all'agro PF Insalata di radicchio NML Verza ripassata |
| SABATO | <ul style="list-style-type: none"> C Pasta alle vongole* C Agnolotti* in brodo di carne V Pennette olive e capperi M Minestra di riso e cacio NML Farro, carote e fagioli cannellini | <ul style="list-style-type: none"> C Hamburger di pollo C Roast-beef V Uova al pomodoro PF Insalata di fagioli e funghi NML Frittata di spinaci | <ul style="list-style-type: none"> C Insalata di finocchi C Indivia in padella V Patate al rosmarino PF Insalata di verza NML Barbabietola grigliata |
| DOMENICA | <ul style="list-style-type: none"> C Conchiglie erbe e gamberetti* C Spaghetti all'aglione V Mezze maniche al ragù vegetale M Pappa al pomodoro NML Tagliatelle integrali con alici, pomodori gialli e ricotta stagionata | <ul style="list-style-type: none"> C Straccetti di bufala con rucola C Arrosto di vitellone V Legumi misti all'olio PF Mozzarella e patate all'olio NML Spezzatino di bovino con patate | <ul style="list-style-type: none"> C Carote all'olio C Patate al forno V Bieta* ripassata PF Insalata mista NML Cavolo nero ripassato |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

LOGO

MENÙ ORDINARIO - Dal 7 ottobre al 13 ottobre



| PRANZO | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|---|--|---|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Lasagna al forno C Farfalle funghi e piselli* V Risotto ai porri M Zuppa di verdure* miste NML Polenta ai formaggi | <ul style="list-style-type: none"> C Bistecca ai ferri C Filetti di merluzzo* al forno V Omelette al formaggio PF Prosciutto crudo e formaggio NML Orata con arance e finocchi | <ul style="list-style-type: none"> C Cicoria in padella C Purea di patate V Bieta* all'agro PF Insalata mista NML Zucca al forno |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Tonnarelli al profumo di mare * C Risotto ai quattro formaggi V Pasta al pesto M Zuppa di cavolo con riso NML Pennette integrali con cime di rapa e peperoncino | <ul style="list-style-type: none"> C Hamburger saporiti C Arrosto di vitello V Tofu alla piastra PF Insalata di verdure miste e caprino NML Arrosto di bufala al forno | <ul style="list-style-type: none"> C Indivia in padella C Spinaci* ripassati V Carote all'olio PF Insalata di finocchi NML Scarola ripassata |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Agnolotti al sugo C Crespelle alla fiorentina V Risotto al limone M Minestra di patate con pasta NML Riso venere al ragù di mare | <ul style="list-style-type: none"> C Rollata di tacchino C Filetto di platessa* al pomodoro V Frittata con cipollotti PF Rotolo di mozzarella e cotto NML Pollo al curry | <ul style="list-style-type: none"> C Patate al pesto C Radicchio alla piastra V Spinaci* all'agro PF Insalata di indivia NML Cavolo stufato |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Gnocchi al gorgonzola C Spaghetti alla marinara V Pasta e broccoli M Purea di lenticchie rosse NML Orzotto con cavoletti di Bruxelles e patate | <ul style="list-style-type: none"> C Polpettone al forno C Limanda* ai funghi V Legumi misti all'olio PF Lonza e Montasio NML Tortino di alici | <ul style="list-style-type: none"> C Cicoria* ripassata C Finocchi gratinati V Fagiolini* all'agro PF Insalata di lattuga NML Verza al pomodoro |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Pasta all'aglione C Linguine al salmone* V Riso con verza M Crema di verdure* con pasta NML Tortino di farro al pesto | <ul style="list-style-type: none"> C Pollo al vino C Nasello *alla livornese V Arrosto di seitan PF Insalata con uova, carote e mais NML Burger di fagioli cannellini e zucca | <ul style="list-style-type: none"> C Crocchette di patate C Carote al pomodoro V Bieta* all'agro PF Insalata di radicchio NML Scarola con olive |
| SABATO | <ul style="list-style-type: none"> C Gnocchetti sardi al sugo C Pasta alla carbonara V Risotto ricotta e rucola M Minestrone con pasta NML Fusilli integrali alla crema di broccoli e speck croccante | <ul style="list-style-type: none"> C Salsicce alla piastra C Bastoncini di pesce* V Frittata di patate PF Bresaola e scaglie di grana NML Rcotta light | <ul style="list-style-type: none"> C Caponata invernale C Purea di carote V Bieta all'olio PF Insalata di patate NML Barbabietola grigliata |
| DOMENICA | <ul style="list-style-type: none"> C Pasta all'arrabbiata C Fusilli panna e salsiccia V Gnocchetti alle cime di rapa M Passata di verdura* con riso NML Orzotto con verza | <ul style="list-style-type: none"> C Fettina di bovino al pepe verde C Bocconcini di maiale al pomodoro V Polpette di legumi PF Spiedini di formaggio e salumi NML Frittata di cipolle | <ul style="list-style-type: none"> C Cime di rapa ripassate C Grigliata di verdure V Cicoria ripassata PF Insalata mista NML Broccoli* all'agro |

TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

LOGO

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

MENÙ ORDINARIO - Dal 7 ottobre al 13 ottobre



| CENA | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|--|--|---|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Raviolini in salsa aurora C Riso e piselli * V Pasta zucca e radicchio M Zuppa di farro con carote, sedano e patate NML Farfalle integrali con verza e patate | <ul style="list-style-type: none"> C Pollo agli aromi C Seppie* in umido V Polpette di legumi PF Insalata con uova, patate, olive nere e capperi NML Pollo al vino bianco e cipolline | <ul style="list-style-type: none"> C Fagiolini* al pomodoro C Bieta* saltata V Julienne di carote PF Insalata di finocchi NML Cavolo ripassato |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Bavette al tonno C Pasta al forno V Risotto ai funghi M Pasta e lenticchie NML Grano saraceno con zucca, noci e salvia | <ul style="list-style-type: none"> C Scaloppina alla mugnaia C Roast-beef V Uova al pomodoro PF Pecorino toscano e arrosto di tacchino NML Omelette con cicoria | <ul style="list-style-type: none"> C Insalata di patate C Cavoli ripassati V Spinaci all'agro PF Insalata di lattuga NML Broccoli gratinati |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Pennette alla puttanesca C Cannelloni di carne V Spaghetti aglio, olio e peperoncino M Vellutata di piselli * NML Zuppa d'orzo alla contadina | <ul style="list-style-type: none"> C Spiedini al forno C Filetto di merluzzo* al pomodoro V Bocconcini di soia PF Insalata di fagioli e funghi NML Alaccia al forno con pomodori e radicchio | <ul style="list-style-type: none"> C Patate al forno C Cavolfiore* all'olio V Fagiolini* al pomodoro PF Insalata di radicchio NML Cime di rapa ripassate |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Tagliolini al pesto C Risotto con zafferano V Pappa al pomodoro M Zuppa di verdure miste* NML Insalata di farro autunnale | <ul style="list-style-type: none"> C Arista arrosto C Trancio di salmone* al forno V Frittata alla salvia PF Insalata di tonno, cipolla rossa e rucola NML Polpette di broccoli | <ul style="list-style-type: none"> C Purea di carote C Funghi trifolati V Verdure grigliate PF Insalata mista NML Zucca saltata in padella |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Risotto al salto C Tonnarelli al profumo di mare * V Maltagliati ceci e cavolo M Pasta e ceci NML Riso integrale con arancia e formaggio | <ul style="list-style-type: none"> C Hamburger di pollo C Arrosto di bufala al forno V Formaggio ai ferri PF Insalata con prosciutto cotto, mais e olive NML Provolone | <ul style="list-style-type: none"> C Bietola* ripassata in padella C Broccolo verde all'olio V Carote all'olio PF Insalata di indivia NML Cavolfiore dorato |
| SABATO | <ul style="list-style-type: none"> C Spaghetti al tonno C Risotto al radicchio V Timballo di riso alle verdure* M Minestra di broccoli NML Polenta al forno con verdure e fonduta di formaggio | <ul style="list-style-type: none"> C Scaloppina al limone C Filetti di merluzzo* in umido V Fantasia di legumi PF Fresco tenero e tonno NML Straccetti di pollo con carote | <ul style="list-style-type: none"> C Scarola in padella C Patate al forno V Spinaci all'olio PF Insalata di finocchi NML Finocchi gratinati |
| DOMENICA | <ul style="list-style-type: none"> C Pasta tricolore C Pasta alla puttanesca V Tagliatelle ai funghi M Crema di fagioli con pasta NML Riso integrale con fagioli barlotti e zafferano | <ul style="list-style-type: none"> C Polpettone di carne bianca C Straccetti con rughetta V Tofu alla piastra PF Insalata di pollo NML Spezzatino di manzo con piselli | <ul style="list-style-type: none"> C Patate al pomodoro C Bieta* all'agro V Fagiolini all'olio PF Insalata di radicchio NML Verza ripassata |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

| TIPOLOGIA DI PIETANZA | LOGO |
|---|------|
| Piatto senza aggiunta di latte e derivati | |
| Piatto senza glutine | |
| Piatto vegetariano | |
| Piatto vegano | |
| Piatto con carne suina | |
| Piatto ipocalorico | |

MENÙ ORDINARIO - Dal 14 ottobre al 20 ottobre



| PRANZO | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|---|---|---|------------------------------------|
| LUNEDÌ | C Penne rosè | C Polpettone di bovino al forno | C Caponata autunnale |
| | C Fusilli al ragù di pesce * | C Nasello* al forno | C Spinaci* gratinati |
| | V Cannelloni ricotta e spinaci * | V Frittata | V Cicoria* in padella |
| | M Pasta e fagioli | PF Insalata di spinaci*, parmigiano e pinoli | PF Insalata mista |
| | NML Orzotto alla trentina | NML Pollo con capperi e olive | NML Broccoli in padella |
| MARTEDÌ | C Conchiglie alla salsiccia | C Fettina di bufala al pepe verde | C Bieta a coste* brasata |
| | C Orecchiette con broccoli e alici * | C Sgombro* in umido | C Finocchi gratinati |
| | V Lasagne al pesto | V Tofu alla piastra | V Cavolfiore* all'agro |
| | M Passato di verdure* con pasta | PF Insalata con uova, patate, olive nere e capperi | PF Insalata di indivia |
| NML Polenta al forno con bietola e formaggio | NML Polpette di zucca e patate | NML Cavolfiore dorato | |
| MERCOLEDÌ | C Tagliatelle ai funghi | C Hamburger alla veneziana | C Grigliata di verdure |
| | C Pennette al ragù di pollo | C Rollè di tacchino | C Cime di rapa in padella |
| | V Pasta al ragù vegetale * | V Uova al pomodoro | V Patate al forno |
| | M Vellutata di cavolo | PF Prosciutto crudo e mozzarella | PF Insalata di finocchi |
| NML Fusilli intergali alla crema di radicchio e parmigiano | NML Insalata di sgombro e cavoletti di Bruxelles | NML Verza e patate | |
| GIOVEDÌ | C Risotto al ragù di mare* | C Bocconcini di tacchino al limone | C Cavolo al gratin |
| | C Gnocchi al pomodoro | C Verdesca* alla fuscaldese | C Broccoli in padella |
| | V Risotto alla crema di zucca | V Bocconcini di soia | V Spinaci* all'olio |
| | M Farfalle in crema di carote | PF Caciottina mista e Asiago | PF Insalata di lattuga |
| NML Grano saraceno con ceci, granella di noci e spinaci* | NML Sformato di cavolfiore | NML Scarola in padella | |
| VENERDÌ | C Sedanini all'amatriciana | C Pollo alla cacciatora | C Carote in salsa agrodolce |
| | C Riso erbetto e speck | C Merluzzo* alla livornese | C Cicoria in padella |
| | V Fusilli con cime di rapa | V Formaggio ai ferri | V Fagiolini* all'agro |
| | M Zuppa di cipolle | PF Insalata di carote, cannellini e tonno | PF Insalata mista |
| NML Riso integrale con crema di ricotta e cavolo | NML Uova strapazzate alla cipolla | NML Broccoli* ripassati | |
| SABATO | C Pasta al forno | C Roast beef | C Spinaci* al burro |
| | C Risotto al ragù | C Petto di pollo alle verdure | C Patate alla menta |
| | V Riso e piselli | V Polpette di soia | V Cicoria ripassata |
| | M Ribollita | PF Salame milano e ricotta | PF Insalata di radicchio |
| NML Quinoa con ceci, granella di noci e spinaci* | NML Bovino alle verdure | NML Cavolo ripassato | |
| DOMENICA | C Risotto alla milanese | C Hamburger saporito | C Carote lesse in salsa |
| | C Pasta alla boscaiola | C Sardine* alla piastra | C Verza ripassata |
| | V Ravioli ricotta e spinaci* | V Bocconcini di seitan alla piastra | V Spianci* all'agro |
| | M Passato di verdure* con riso | PF Rotolo di mozzarella e bresaola | PF Insalata di patate |
| NML Farro con crema di cavolfiore e zucca | NML Robiola light | NML Broccoli ripassati | |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

MENÙ ORDINARIO - Dal 14 ottobre al 20 ottobre



| CENA | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|---|---|--|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Risotto alla milanese C Gnocchetti sardi al sugo V Pasta integrale con cicoria M Pappa al pomodoro NML Farro , carote e fagiolini cannellini | <ul style="list-style-type: none"> C Arrosto di bufala C Crocchette di carne bianca V Farinata di ceci PF Prosciutto crudo e caciotta vaccina NML Spigola al forno gratinata | <ul style="list-style-type: none"> C Patate prezzemolate C Carote al pomodoro V Bieta* ripassata PF Insalata di finocchi NML Verza al pomodoro |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Pennette panna e prosciutto C Risotto alla parmigiana V Mezze penne all'arrabbiata M Zuppa di fagioli NML Riso integrale al salto | <ul style="list-style-type: none"> C Cotoletta di maiale panata C Crostata di cipolle e Montasio V Formaggio ai ferri PF Rotolo di mozzarella e verdure NML Ricotta light | <ul style="list-style-type: none"> C Spinaci gratinati C Fagiolini* al pomodoro V Julienne di carote PF Insalata mista NML Cime di rapa ripassate |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Cannelloni ricotta e spinaci* C Penne rigate con salmone * V Riso e zucca M Minestra di farro NML Rigatoni integrali gratinati con formaggio e spinaci* | <ul style="list-style-type: none"> C Pollo alla diavola C Orata* al forno V Frittelle di cavolfiore* PF Involtini di prosciutto cotto NML Pollo allo zafferano e verdure saltate | <ul style="list-style-type: none"> C Broccolo ripassato C Cicoria ripassata V Piselli* al prezzemolo PF Insalata di carote NML Cavolo in padella |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Tagliolini al pesto C Fusilli al ragù V Risotto agli spinaci * M Ribollita NML Orzotto con broccoli e mela | <ul style="list-style-type: none"> C Pollo arrosto C Filetto di platessa* gratinato V Polpette di legumi PF Fresco tenero e tonno NML Spezzatino di bufalo con carote | <ul style="list-style-type: none"> C Patate al rosmarino C Cicoria all'agro V Spinaci all'agro PF Insalata di radicchio NML Broccoli ripassati |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none"> C Risotto ai quattro formaggi C Agnolotti al sugo V Farfalle con porri M Crema di verdure *con pasta NML Penne integrali con cavoletti di bruxelles, limone e granella di mandorle | <ul style="list-style-type: none"> C Agnello alla cacciatora C Seppie* in umido V Tempè alla piastra PF Insalata di pollo NML Hamburger di tonno | <ul style="list-style-type: none"> C Patate alla menta C Bieta* in padella V Fagiolini* al pomodoro PF Insalata di lattuga NML Zucca al forno |
| SABATO | <ul style="list-style-type: none"> C Sformato di riso al forno C Riso e broccoli V Mezze maniche ai quattro formaggi M Pasta e lenticchie NML Riso venere alla pescatora | <ul style="list-style-type: none"> C Hamburger alla veneziana C Spiedini al forno V Polpette di soia PF Insalata di verdure miste e formaggio NML Frittata di cipolle | <ul style="list-style-type: none"> C Spinaci* all'olio C Broccoletti ripassati V Cicoria* ripassata PF Insalata di finocchi e olive NML Barbabietola grigliata |
| DOMENICA | <ul style="list-style-type: none"> C Risotto ai frutti di mare C Riso agli spinaci V Pasta capperi e olive M Minestra di legumi misti NML Orzotto con speck e piselli | <ul style="list-style-type: none"> C Fesa di tacchino panata C Trancio di pesce spada al forno V Hamburger vegetale PF Salame milano e asiago NML Bocconcini di tacchino tandoori | <ul style="list-style-type: none"> C Indivia in padella C Crocchette di patate V Cavolo all'olio PF Insalata di verza NML Cavolfiore al pomodoro |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

LOGO

MENÙ ORDINARIO - Dal 21 ottobre al 27 ottobre

 **AUTUNNO**

| PRANZO | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|---|---|---|
| LUNEDÌ | <p>C Polenta al sugo</p> <p>C Pasta alla gricia</p> <p>V Riso al ragù vegetale*</p> <p>M Zuppa di cavolo</p> <p>NML Spaghetti integrali con broccoli e mollica</p> | <p>C Spezzatino di bufala al pepe verde</p> <p>C Seppie* con piselli *</p> <p>V Omelette al formaggio</p> <p>PF Lonza e Asiago</p> <p>NML Pollo in umido con verza</p> | <p>C Grigliata di verdure</p> <p>C Insalata di patate</p> <p>V Fagiolini* all'agro</p> <p>PF Insalata di radicchio</p> <p>NML Finocchi gratinati</p> |
| MARTEDÌ | <p>C Lasagna ai funghi</p> <p>C Risotto al salto</p> <p>V Pasta e piselli *</p> <p>M Pappa al pomodoro</p> <p>NML Farro con crema di cavolfiore e zucca</p> | <p>C Hamburger saporiti</p> <p>C Spiedini misti</p> <p>V Hamburger di legumi misti</p> <p>PF Speck e mozzarella</p> <p>NML Polpette di spigola</p> | <p>C Bieta a coste* brasata</p> <p>C Purea di carote</p> <p>V Cavolfiore* all'agro</p> <p>PF Insalata di lattuga</p> <p>NML Broccoli ripassati</p> |
| MERCOLEDÌ | <p>C Gnocchetti sardi al pesto</p> <p>C Tagliatelle al ragù di pollo</p> <p>V Risotto all'indivia</p> <p>M Minestrone con pasta</p> <p>NML Orzotto con porri e lenticchie</p> | <p>C Bistecca di manzo</p> <p>C Filetto di platessa* alla mugnaia</p> <p>V Tofu croccante</p> <p>PF Prosciutto crudo e groviera</p> <p>NML Robiola light</p> | <p>C Fagiolini* all'agro</p> <p>C Spinaci* al burro</p> <p>V Cavolo ripassato</p> <p>PF Insalata di carote</p> <p>NML Verza stufata</p> |
| GIOVEDÌ | <p>C Conchiglie al tonno</p> <p>C Risotto alla contadina</p> <p>V Maltagliati ceci e cavolo</p> <p>M Vellutata di zucca e carote</p> <p>NML Riso venere con gamberetti e pomodori datterini</p> | <p>C Pollo alla cacciatora</p> <p>C Nasello* al forno</p> <p>V Torta rustica radicchio e formaggio</p> <p>PF Mortadella e provolone</p> <p>NML Burger di cavolo</p> | <p>C Crochette di patate</p> <p>C Cime di rapa in padella</p> <p>V Bieta all'olio</p> <p>PF Insalata di indivia</p> <p>NML Cavolfiore gratinato</p> |
| VENERDÌ | <p>C Lasagna</p> <p>C Pasta ai quattro formaggi</p> <p>V Risotto al sugo verde</p> <p>M Pasta e ceci</p> <p>NML Zuppa di farro e bietole*</p> | <p>C Fesa di tacchino al forno</p> <p>C Cacciucco* alla livornese</p> <p>V Uova affogate</p> <p>PF Insalata mista allo yogurt</p> <p>NML Arrosto di bufalo</p> | <p>C Cavolo ripassato</p> <p>C Fagioli all'uccelletto</p> <p>V Spinaci* all'agro</p> <p>PF Carote all'olio</p> <p>NML Scarola con le olive</p> |
| SABATO | <p>C Agnolotti al sugo di carne</p> <p>C Linguine al salmone</p> <p>V Fusilli al pesto</p> <p>M Vellutata di piselli con pasta</p> <p>NML Riso integrale con crema di ricotta e cavolo</p> | <p>C Pollo al forno</p> <p>C Verdesca agli aromi</p> <p>V Uova al pomodoro</p> <p>PF Spiedini di formaggio e salame</p> <p>NML Arista alle mele</p> | <p>C Cavolfiore* all'agro</p> <p>C Bieta ripassata</p> <p>V Spinaci* all'olio</p> <p>PF Insalata di finocchi</p> <p>NML Broccoletti ripassati</p> |
| DOMENICA | <p>C Risotto con i calamaretti*</p> <p>C Pasticcio di maccheroni</p> <p>V Riso burro e salvia</p> <p>M Minestra di cavolfiore con pasta</p> <p>NML Pennette integrali con ragù di lenticchie</p> | <p>C Hamburger di tacchino ai ferri</p> <p>C Salsiccia e fagioli</p> <p>V Bocconcini di seitan</p> <p>PF Insalata di bufala e pomodori</p> <p>NML Omelette con cicoria</p> | <p>C Bieta* in padella</p> <p>C Purea di patate</p> <p>V Cicoria* ripassata</p> <p>PF Insalata mista</p> <p>NML Zucca in padella</p> |

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA

-  Piatto senza aggiunta di latte e derivati
-  Piatto senza glutine
-  Piatto vegetariano
-  Piatto vegano
-  Piatto con carne suina
-  Piatto ipocalorico

LOGO

MENÙ ORDINARIO - Dal 21 ottobre al 27 ottobre



| CENA | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI |
|------------------|--|--|--|
| LUNEDÌ | C Pasta al prosciutto C Penne rigate con salmone* V Pennette con broccoli M Zuppa di farro con carote, sedano e patate NML Risotto integrale con verza e speck | C Bocconcini di tacchino alla pizzaiola C Filetti di platessa* panati V Frittelle di ceci PF Provolone e caciottina NML Frittata di spinaci | C Bocconcini di tacchino alla pizzaiola C Filetti di platessa* panati V Frittelle di ceci PF Provolone e caciottina NML Frittata di spinaci |
| MARTEDÌ | C Orecchiette alle cime di rapa C Bucatini all'amatriciana V Farfalle con porri M Crema di fagioli con pasta NML Crema di piselli e farro | C Roast beef C Cacciucco* alla livornese V Uova al forno con formaggio filante PF Insalata di pollo NML Alaccia in pastella | C Roast beef C Cacciucco* alla livornese V Uova al forno con formaggio filante PF Insalata di pollo NML Alaccia in pastella |
| MERCOLEDÌ | C Spaghetti all'aglione C Riso al ragù V Vermicelli all'origano M Minestra di patate con pasta NML Polenta e fagioli | C Cotoletta di pollo panata C Straccetti di bufala con rucola V Tofu alla piastra PF Insalata con uova, carote e olive NML Hamburger di ceci | C Cotoletta di pollo panata C Straccetti di bufala con rucola V Tofu alla piastra PF Insalata con uova, carote e olive NML Hamburger di ceci |
| GIOVEDÌ | C Crespelle alla fiorentina C Penne rosè V Pasta zucca e radicchio M Zuppa di cavolo con riso NML Orecchiette integrali alle cime di rapa | C Rollata di tacchino C Nasello* ai funghi V Bocconcini di soia PF Insalata di verdure miste e caprino NML Arista al forno | C Rollata di tacchino C Nasello* ai funghi V Bocconcini di soia PF Insalata di verdure miste e caprino NML Arista al forno |
| VENERDÌ | C Risotto ai quattro formaggi C Pennette alla puttanesca V Spaghetti aglio, olio e peperoncino M Minestra di lenticchie con riso NML Orzotto con radicchio e salvia | C Trota* al cartoccio C Bocconcini di maiale con pomodoro V Crocchette di lenticchie PF Rotolo di mozzarella e bresaola NML Sgombro gratinato | C Trota* al cartoccio C Bocconcini di maiale con pomodoro V Crocchette di lenticchie PF Rotolo di mozzarella e bresaola NML Sgombro gratinato |
| SABATO | C Tonnarelli al profumo di mare* C Risotto allo zafferano V Risotto al gorgonzola M Crema di ceci con riso NML Farro alla pescatora | C Scaloppina ai funghi C Sogliola* dorata V Legumi misti all'olio PF Insalata arcobaleno NML Asiago | C Scaloppina ai funghi C Sogliola* dorata V Legumi misti all'olio PF Insalata arcobaleno NML Asiago |
| DOMENICA | C Maccheroncini alle alici C Risotto al ragù di pollo V Riso con verza M Crema di verdura con pasta NML Sedanini integrali al pesto di radicchio e noci | C Pollo agli aromi C Merluzzo* al pomodoro V Pasta sfoglia ripiena di ricotta e spinaci* PF Speck e olive NML Spezzatino di manzo con patate | C Pollo agli aromi C Merluzzo* al pomodoro V Pasta sfoglia ripiena di ricotta e spinaci* PF Speck e olive NML Spezzatino di manzo con patate |

TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

LOGO

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta