

MENÙ ORDINARIO - Dal 21 novembre al 27 novembre 2022



PRANZO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Mezze penne all'arrabbiata	C Tacchino agli aromi	C Carciofi* fritti
	C Orecchiette con broccoli e alici*	C Merluzzo* al limone	C Carote in salsa agrodolce
	V Riso e zucca	V Tofu croccante	V Bieta* ripassata
	M Zuppa di cavolo	PF Insalata di pollo	PF Insalata di finocchi
	NML Orzo alla cantonese	NML Hamburger di zucca	NML Barbabietola grigliata
MARTEDÌ	C Polenta al sugo	C Pollo alle spezie	C Cicoria all'agro
	C Spaghetti all'aglione	C Seppie* con piselli *	C Involtini di verza
	V Risotto al radicchio*	V Uova affogate	V Spinaci* all' olio
	M Minestra di patate con sedanini	PF Insalata di indivia e groviera	PF Insalata di patate
	NML Grano saraceno con fagioli cannellini e cavolo	NML Arista alle mele	NML Cavoletti di bruxelles gratinati
MERCOLEDÌ	C Lasagna ai funghi	C Arrosto di bovino	C Fagiolini* all'olio
	C Riso al ragù	C Bocconcini di maiale ai funghi	C Spinaci* al burro
	V Farfalle con cime di rapa	V Bocconcini di soia	V Carote all'olio
	M Crema di verdure* con pasta	PF Insalata mista allo yogurt	PF Insalata mista
	NML Penne integrali con cavoli e scaglie di parmigiano	NML Tortino di alici	NML Finocchi gratinati
GIOVEDÌ	C Penne capperi e olive	C Brasato di bufala	C Insalata di radicchio
	C Gnocchi ai quattro formaggi	C Platessa* panata	C Cavolo gratinato
	V Risotto agli spinaci *	V Polpette di ceci in salsa citronette	V Bietolina* all'agro
	M Purea di lenticchie rosse	PF Rotolo di mozzarella e prosciutto cotto	PF Insalata di finocchi
	NML Riso integrale con zucca e funghi	NML Scaloppina di Bufalo al limone	NML Verza stufata
VENERDÌ	C Bucatini all'amatriciana	C Tegamata di Pitigliano	C Indivia in padella
	C Risotto alla milanese	C Pollo al limone	C Grigliata di verdure
	V Pasta al pesto	V Frittata con cipolle	V Fagiolini* all'agro
	M Zuppa di carote*	PF Insalata di verdure miste e formaggio	PF Insalata di lattuga
	NML Farro alla pescatora	NML Sgombro in salsa verde	NML Zucca al forno
SABATO	C Tonnarelli al profumo di mare	C Cotoletta di maiale	C Cavolfiore* all'olio
	C Risotto alla puttanesca	C Alici, pomodoro e olive nere	C Finocchi gratinati
	V Riso burro e salvia	V Arrosto di seitan	V Fagiolini* al pomodoro
	M Minestra di broccoli	PF Insalata greca	PF Insalata di radicchio
	NML Pennette integrali con cime di rapa e peperoncini	NML Robiola light	NML Barbabietola grigliata
DOMENICA	C Gnocchi alla valdostana	C Pollo al forno	C Crocchette di patate
	C Penne rosè	C Polpettone di tonno	C Carote al pomodoro
	V Timballo di riso alle verdure	V Formaggio ai ferri	V Bieta* all'agro
	M Passata di verdura con riso	PF Speck e olive	PF Insalata mista
	NML Orzotto con spinaci	NML Omelette con cicoria	NML Cime di rapa ripassate

TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

Piatto senza aggiunta di latte e derivati

Piatto senza glutine

Piatto vegetariano

Piatto vegano

Piatto con carne suina

Piatto ipocalorico

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

- C** Linea Classica
- V** Linea Vegetariana
- M** Minestra
- PF** Piatto Freddo
- NML** Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

MENÙ ORDINARIO - Dal 21 novembre al 27 novembre 2022



CENA	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Spaghetti alla marinara	C Coniglio alla cacciatora	C Spinaci* al burro
	C Pasta al pesto	C Trota* al cartoccio	C Cicoria* in padella
	V Risotto con le bietole*	V Pasta sfoglia ripiena di spinaci e ricotta	V Carote julienne
	M Crema di fagioli con pasta	PF Caciotta vaccina e prosciutto crudo	PF Insalata di finocchi
	NML Grano saraceno con ceci e pomodori datterini	NML Straccetti di pollo con carote	NML Verza al pomodoro
MARTEDÌ	C Penne rigate al salmone*	C Straccetti di bufala con rucola	C Patate al forno
	C Conchiglie alla salsiccia	C Bovino al pomodoro	C Carote julienne
	V Risotto al cavolfiore *	V Legumi misti all'olio	V Fagiolini* all'agro
	M Zuppa di farro con carote, sedano e patate	PF Salame Milano e Provolone	PF Insalata di patate
	NML orzotto con zucca e mandorle	NML Mozzarella light	NML Scarola con aglio e olio
MERCOLEDÌ	C Spaghetti al tonno	C Pollo panato	C Cime di rapa ripassate
	C Risotto ai quattro formaggi	C Verdesca* panata	C Cicoria* ripassata
	V Pasta zucca e radicchio	V Frittata alla salvia	V Bieta* in padella
	M Crema di verdure* con pasta	PF Insalata di carote, cannellini e tonno	PF Insalata di radicchio
	NML Tagliatelle integrali con alici, pomodori gialli e ricotta stagionata	NML Polpettine di ceci e verdure	NML Zucca al forno
GIOVEDÌ	C Polenta al sugo di carne	C Roast-Beef	C Cavolfiore* all'agro
	C Fusilli alla ricotta	C Polpettone di tonno	C Verza in padella
	V Risotto al radicchio	V Bocconcini di seitan	V spinaci* all'agro
	M Vellutata di piselli *	PF Insalata con uova sode, fagiolini e olive nere	PF Insalata di lattuga
	NML Farro con radicchio e taleggio	NML Filetti di alaccia gratinati	NML Broccoli gratinati
VENERDÌ	C Pasta al gorgonzola	C Bocconcini di tacchino al vino	C Insalata mista
	C Pasta al ragù	C Sardine* alla griglia	C Purea di patate
	V Risotto ai funghi	V Tofu cipolle e curry	V Bieta* in padella
	M Pasta e ceci	PF Rotolo di mozzarella e verdure	PF Insalata di carote
	NML Orzo con speck e piselli	NML Frittata	NML Cavolo ripassato
SABATO	C Bavette al tonno	C Crocchette di carne bianca	C Patate al rosmarino
	C Pasta e prosciutto	C Filetti di merluzzo al forno	C Cicoria all'agro
	V Riso e broccoli	V Frittata con patate	V Spinaci all'agro
	M Farfalline integrali in crema di carote	PF Insalata di indivia e groviera	PF Insalata mista
	NML Rigatoni integrali gratinati con formaggio e spinaci	NML Bovino alla pizzaioia	NML Verza ripassata
DOMENICA	C Agnolotti al pesto	C Fettina panata	C Patate alla menta
	C Lasagna alla bolognese	C Trota al forno	C Bieta* in padella
	V Mezze maniche ai quattro formaggi	V Fantasia di legumi	V Fagiolini* al pomodoro
	M Minestra di verza con riso	PF Tonno e fagiolini	PF Insalata di indivia
	NML Riso venere al ragù di mare	NML Pollo al vino bianco e olive	NML Broccoli ripassati

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica

V Linea Vegetariana

M Minestra

PF Piatto Freddo

NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA

- Piatto senza aggiunta di latte e derivati
- Piatto senza glutine
- Piatto vegetariano
- Piatto vegano
- Piatto con carne suina
- Piatto ipocalorico

LOGO

MENÙ ORDINARIO - Dal 28 novembre al 4 dicembre 2022

 **AUTUNNO**

PRANZO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	C Risotto al salto	C Bocconcini di arista	C Patate al rosmarino
	C Penne rigate al ragù	C Seppie* ripiene	C Purea di carote
	V Farfalle funghi e piselli *	V Frittata	V Spinaci* all'olio
	M Zuppa di cipolle	PF Mozzarella e patate all'olio	PF Insalata di radicchio
	NML Penne integrali con pomodoro e olive nere	NML Ricotta light	NML Broccoli gratinati
MARTEDÌ	C Farfalle con crema di zucca	C Arrosto di bufala in salsa verde	C Bietolina* all'agro
	C Polenta con salsiccia e pecorino	C Merluzzo* alla livornese	C Fagiolini* all'agro
	V Risotto all'indivia	V Tofu alla piastra	V Cicoria* ripassata
	M Ribollita	PF Italico e caciottina	PF Insalata di lattuga
	NML Riso integrale con fagioli borlotti e zafferano	NML Omelette con funghi e formaggio	NML Verza in padella
MERCOLEDÌ	C Pasta al pomodoro	C Fusi di pollo ai funghi	C Carote all'olio
	C Risotto con salsa di noci	C Baccalà* fritto	C Patate al pomodoro
	V Pennette con cavolo piccante *	V Pasticcio di melanzane e formaggio	V Carote julienne
	M Minestrone di verdure* con pasta	PF Insalata di tonno, carote e cannellini	PF Insalata di indivia
	NML Farro con zucca e cicoria*	NML Spigola con patate e limone	NML Finocchi gratinati
GIOVEDÌ	C Gnocchi al pomodoro	C Fettina di bufala alla pizzaiola	C Cicoria* ripassata
	C Risotto al curry	C Cacciucco*	C Insalata di finocchi
	V Polenta con ragù vegetariano *	V Uova al forno	V Fagiolini* al pomodoro
	M Zuppa di fagioli	PF Asiago e prosciutto cotto arrosto	PF Insalata di patate
	NML orzo con curcuma, pomodori secchi e pecorino	NML Bocconcini di tacchino tandoori	NML Scarola ripassata
VENERDÌ	C Mezze maniche alla cicoria piccante	C Cotoletta alla milanese	C Carote e patate al pomodoro
	C Pasta alle olive nere	C Filetto di limanda* gratinato	C Cime di rapa in padella
	V Risotto al sugo verde	V Fagioli in salsa	V Piselli* all'olio
	M Zuppa di cavolo	PF Insalata di bufala e pomodorini	PF Insalata di finocchi
	NML Quinoa con crema di carote e formaggio molle	NML Burger di cavolfiore	NML Zucca al forno
SABATO	C Sformato di riso al forno	C Rollata di tacchino	C Cicoria in padella
	C Pasticcio di maccheroni	C Nasello al forno	C Purea di patate
	V Risotto al radicchio	V Legumi all'olio	V Bieta* all'agro
	M Vellutata di piselli con pasta	PF Prosciutto cotto arrosto e mozzarella	PF Insalata mista
	NML Riso integrale con funghi e radicchio	NML Bocconcini di bovino al forno	NML Cavolo dorato
DOMENICA	C Sedanini all'amatriciana	C Bocconcini di tacchino al limone	C Indivia in padella
	C Linguine al salmone	C Salsicce al vino	C Spinaci* ripassati
	V Riso al ragù vegetale	V Polpette di legumi	V Carote all'olio
	M Minestra di patate con pasta	PF Lonza e Italico	PF Insalata di radicchio
	NML Pennette integrali con olive e scaglie	NML Arista al latte	NML Cime di rapa in padella

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA

-  Piatto senza aggiunta di latte e derivati
-  Piatto senza glutine
-  Piatto vegetariano
-  Piatto vegano
-  Piatto con carne suina
-  Piatto ipocalorico

LOGO



MENÙ ORDINARIO - Dal 28 novembre al 4 dicembre 2022

 **AUTUNNO**

CENA	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> C Linguine ai frutti di mare* C Pennette gratinate al forno V Risotto allo zafferano M Crema di lenticchie con pasta NML Farro con crema di piselli e noci 	<ul style="list-style-type: none"> C Tegamata di Pitigliano C Pollo alla cacciatora V Crocchette di patate e formaggio PF Insalata di ceci e crescenza NML Tonno alla siciliana 	<ul style="list-style-type: none"> C Cavolfiore* all'agro C Bietola* ripassata in padella V Finocchi all'olio PF Insalata di indivia NML Verza al pomodoro
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> C Pappardelle al sugo di cinghiale C Risotto alla parmigiana V Pasta al ragù vegetale * M Zuppa d'orzo NML Grano saraceno con cavoli e olive 	<ul style="list-style-type: none"> C Fettina panata C Seppie* con piselli * V Arrosto di seitan PF Insalata con uova, carote, olive NML Involtini di bufalo al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> C Cicoria in padella C Broccolo verde all'olio V Fagiolini* all'olio PF Carote julienne NML Scarola in padella
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> C Agnolotti al pomodoro C Pasta ai funghi V Risotto agli spinaci * M Passato di verdure* con pasta NML Riso venere alla pescatora 	<ul style="list-style-type: none"> C Arista di maiale con verdure C Orata* al forno V Frittelle di cavolfiore * PF Insalata greca NML Hamburger di lenticchie 	<ul style="list-style-type: none"> C Fagiolini* all'agro C Cavolo ripassato V Bietta* saltata PF Insalata di finocchi NML Cavolfiore al pomodoro
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> C Risotto ai gamberetti* C Fusilli alla ricotta V Pennette olive e capperi M Acquacotta marenmana NML Tortino di orzo con tartare di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> C Polpette di bufala al forno C Fesa di tacchino al forno V Tempè alla piastra PF Insalata di tonno, olive e capperi NML Polpette di alici 	<ul style="list-style-type: none"> C Purea di patate C Cicoria* ripassata V Spinaci * all'agro PF Insalata di radicchio NML Verza ripassata
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> C Ravioli burro e salvia C Gomiti al ragù V Risotto alla crema di zucca * M Zuppa di ceci e farro NML Spaghetti integrali con pesto e ricotta 	<ul style="list-style-type: none"> C Scaloppina al limone C Pesce spada* in umido V Frittata al formaggio PF Insalata di carote, cannellini e salmone NML Spezzatino di maiale con piselli 	<ul style="list-style-type: none"> C Patate al pomodoro C Caponata autunnale V Bietta all'agro PF Insalata di lattuga NML Broccoletti ripassati
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> C Timballo di riso al forno C Pasta e ricotta in salsa rosa V Orecchiette alle cime di rapa M Minestra di cavolfiore con pasta NML Risotto integrale verza e pere 	<ul style="list-style-type: none"> C Arrosto di vitellone C Sogliola* dorata V Tofu alla piastra PF Lonza e pecorino toscano NML Frittata di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> C Cavolfiori al gratin C Spinaci*al burro V Bietta ripassata PF Insalata di finocchi NML Scarola ripassata
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> C Pasta panna e prosciutto C Penne alla boscaiola V Riso con verza M Pasta e lenticchie NML Pennette integrali con cavoli, limone e granella di mandorle 	<ul style="list-style-type: none"> C Agnello arrosto C Sgombro al pomodoro V Uova al pomodoro PF Tris di formaggi NML Certosino light 	<ul style="list-style-type: none"> C Bietta* all'agro C Cicoria all'agro V Insalata di patate PF Insalata di carote NML Cavolo ripassato

* prodotto surgelato/potrebbe contenere prodotto surgelato

C Linea Classica
V Linea Vegetariana
M Minestra
PF Piatto Freddo
NML Linea Mediterranea

Tutti i menù includono giornalmente il pane e la frutta

TIPOLOGIA DI PIETANZA **LOGO**

-  Piatto senza aggiunta di latte e derivati
-  Piatto senza glutine
-  Piatto vegetariano
-  Piatto vegano
-  Piatto con carne suina
-  Piatto ipocalorico